長生學

公元2016年07、08、09月份

本刊物是與長生學有緣人的心路歷程見證，當別人能夠從苦難中走過來，我們也一定能。

何謂無意識層次的功夫

台灣 台南 魏裕峰 老師
+886-937-888888

《長生學》其實是一門讓醫者與病者，在疾病療癒的過程中學習去體悟它的因與果、執著與放下，藉由「行」的過程中來淨化與提升自己身心靈的功課。

在功夫的層次上分為「意識層次」與「無意識層次」。在這兩種不同的層次來說，大家都知道無意識層次的境界是比較高的。而長生學就是一種無意識層次的功夫。

不管是在靜坐練功或者在調整治療都沒有用力用精氣神或思想意念。這才是無意識形態的功夫！

這個無意識層次的功夫還包括了幾個精髓的要點，在這裡與大家共勉！

一、無念 靜坐，出現雜念時，心能不受影響而能繼續靜坐練功。就是贏過雜念對我們的干擾，心自然就清靜。進而懂得去除雜念的話，舊念不再重現，新念不再發生，這才叫練功。（註：心理會影響生理的情況下，也就是出現雜念的那一件事情發生的當時，我們的心受影響了。心受影響身體某一個內臟器官就會被影響。事情發生雖然過去了，但受到刺激的那個器官的「因」並不會消失，而是一直記憶在那個器官裡面。而雜念出現就是提醒我們，那個因並沒有消失。此時，我們能夠贏過那個雜念對我們的干擾，它對我們身心的影響就會越來越小。）

二、無我 身為一名義工要懂得無我，我們用長生學在幫助別人，我們只是宇宙能量的管道而已，心越空才會越好。其實我們所擁有的，都是曾經別人給我們的。「無我」也可以說就是“老子”道德經說的「人能常清靜天地兮皆歸」。人若能清靜心才能無我無私，如此才容易與天地融為一體。所接受或傳遞的才能夠越強大。

三、無為 愛的本質就是奉獻，學習成為愛的傳承者，奉獻自己所能讓更多生命能夠離苦得樂，並且把愛繼續傳下去。並不是為了有什麼目的才去做的。就像父母對子女，老師對學生，宗教家對眾生，慈悲者對陌生人，醫生對病人的愛一樣。

四、無相 視病猶親，沒有男女沒有相貌美醜的分別、沒有貧富貴賤差別、眾生皆平等。

五、無得 不求名、不求利、不求回報、無怨無悔的付出！長生學的靜坐練功或治療調整的過程，不是讓我們得到什麼，而是讓我們放下什麼！

六、無限 愛有多大，力量就有多大，其實愛的力量就是無限的。就像人的使命是由不斷的付出中，上天再不斷的給

2016.05.13 美國波士頓中級班結業與林老師合影

2016.05.10 美國波士頓中級班開課狀況

白塞氏綜合症

中國 廣州 關幕嫦
+86-13544394466

我在參加《長生學》學習的十多年前得了一個怪病，每年總有一段時間，沒有固定季節，不明原因的情況下會出現，口腔和外陰粘膜的地方會出現疼痛性潰瘍，小腿部腫痛並且帶有硬塊，嚴重時會漫延到大腿。到醫院醫生診斷為白塞氏綜合症，是一種免疫系統功能異常所引起的慢性疾病，暫時無法根治，在身體免疫力低下時便會復發，亞洲患者一般為女性，十分罕見。為此我到處求醫，包括民間偏方，求神問卜，只要是聽到人說有辦法的我都會去試，可都無濟於事。每年復發時，我只能不停往醫院跑，不停吃藥打針，不停中西藥合璧，但病情反而越來越嚴重，就這樣被煎熬了十幾年……

直到2015年6月與朋友相約去四川旅遊，出發前兩周病症又發作了，發燒、腿部腫痛，我正考慮要不要取消行程，同行好友蘇寶玲、麥淑興（已經參加了長生學學習的學員）告訴我長生學的好處和許多神奇見證，建議我去調整站調整，會得到改善的！對於我這個“久經醫場”的人怎麼可能去相信什麼摸一摸就能好轉的話呢？旅遊出行前我仍然選擇到醫院吃藥打針，沒有去調整站。旅遊途中二位師姐一路上伸出她們的愛心雙手幫我調整，緩解腿部疼痛，最後我登上了峨嵋山，為此，我非常感恩她們。

因為嘗到了甜頭，回到廣州後我堅持到調整站。義工師兄師姐們對我無私的付出與幫助，每次的調整我感覺是一天比一天好轉，大概一個月之後我腿上的腫塊消失了很多，連舊患留下的疤痕都淡了，女兒也覺得我臉色紅潤了。我的內心每天都充滿感恩。

2015年8月我報名參加了長春首屆長生學的學習班，去上課的時候腿部仍然有腫痛的症狀，第一天開穴沒明顯感覺，第二天開通的是C4、C5穴道，晚上下課後按老師要求回房間靜坐練功，當把腿盤到床上的時候，驚喜的發現，腿部的腫脹竟然消失了，我當時激動的含著淚興奮的從床上跳起

公元一九九七年一月創刊

中華郵政台北雜字第1397號執照登記為雜誌交寄

長生學

季刊

第 期

刊物名稱：長生學季刊
發行人：阮基成
發行所：財團法人台北市私立長生學社會福利事業基金會
發行地：台北市復興北路516號4樓之2
電話：02-25181685
編印：台南市大同路二段186巷5弄6號
電話：06-2151088 魏裕峰老師
中文網址http://www.longevitology.idv.tw/
見證網址http://www.changsenxue.idv.tw/
美國網址http://www.longevitology.org/
E-mail：tw.longevitology@gmail.com
changsenxue@yahoo.com.tw
fb搜尋:[長生學總會 Longevitology]

義務法律暨醫學顧問諮詢服務專線：
張蓉成律師：07-2715253
莊美貴律師：06-2983966
黃建銘醫師：06-6852737
劉永隆醫師：07-6074379
阮基成醫師：02-26325167

國內
郵資已付
台南郵局許可證
台南字第512號
雜誌
無法投遞請退回

台灣地區服務電話

總會 魏老師
+886-937-888888
張老師
+886-6-2151088
傳真+886-6-2155919
台北
+886-2-25181685
+886-988-389571
+886-919-951685
桃園
+886-3-3348229
新竹·苗栗
+886-3-5553969
+886-926-162976
台中
+886-4-25825566
+886-937-205566
彰化·南投
+886-4-7585337
雲林
+886-910-547890
嘉義
+886-5-2393419
台南
+886-6-2151088
麻豆
886-6-5723733
高雄
+886-7-2382688
(夜)886-7-2262470
屏東
+886-920-331016
台東
+886-89-851286
花蓮
+886-3-8528101
宜蘭
+886-918-608305
澎湖
+886-6-9272058

世界各地服務電話

美國
626-5728588
加拿大
604-2665639
604-4318297
新加坡
65-90124326
日本
042-9426420
香港
852-54087379
緬甸
95-95082285
印尼
62-87876105857
紐西蘭
649-6290084
澳洲
+61-425-210-813
+61-415-987-759
馬來西亞
016-5244889
016-5241368
英國
1223362978
奧地利
06763107568
德國
0152277789
其他國家請電話洽詢總會

眼壓高

馬來西亞 沙巴 黃伯榮
0128027280

調整之前:

2008年下半年，診斷得了”青光眼”的疾病，給公家醫院進行雷射治療，每天三種藥物及每天三次的用藥，每三個月複診，三年過後眼壓仍維持在19~20之間(正常眼壓水平為14)。

上課及接受調整之後:

2010下半年，在余金聰學長的鼓勵及建議之下接觸長生學及協助調整，並參加了2010年六天的初級及中級課程學習後，每天靜坐和自行調整，至2015年上半年眼疾複診報告，眼壓降回正常水平，視神經、視網膜、微血管及廣角視度(VIEW POWER)都正常良好。由三個月的複

抽血不再害怕

香港 李鳳雯
+852-93703087

我是一位乳癌康復者，現仍需進行很多定期的檢查、複診。對我而言最驚恐就是抽血和注射過程，因為經過一段時間的化療，血管已經收窄，每當護士檢查時都很久才找到血管，我的眼淚便不能控制直流，傷口也瘀傷了。學了長生學心裡突發奇想，一手按著注射位置，一手按著C7達二十分鐘，出奇地護士表示每次抽血很順利，而我也不感到痛楚，當下感到長生學真的帶給我意想不到的成效，自此我不再害怕抽血了。

因為調整自己的經驗也讓我有勇氣去嘗試調整一位胃癌病患，每次幫他調C7、C6、C5、C3一小時，她當下即感到舒服，還報以微笑。還曾幫一位因頭痛而影響工作表現已半年的朋友調整，一手放C7一手

2016.05.24 台北初級班開課狀況

2016.05.21 台北服務處義診活動

咳嗽不藥而癒

新加坡 黃秀珍
+65-90545564

我是新加坡的學員。在我第一天上課的那時候，我的孫女已咳嗽兩個多月，換了好幾個醫生也不見效果。上課時，老師說開穴後的第一天我們就可以為別人做調整。所以，當晚我就戰戰兢兢地用我的雙手，一手C5、一手肺部我的孫女調整。誰知道，隔天早上起來他腹瀉了兩次，上課時，有聽老師說到這是一種好轉反應，我也就放心了，也安慰她說沒事的，毒素排出來，你的咳嗽就會好起來！

助印

竭誠歡迎您助印長生學季刊

凡助印金額在新台幣伍佰元以上者：

1．可長期接到長生學季刊(任何國家均可)

2．獲得本會各項活動訊息及諮詢服務。

助印帳號：31314193

助印郵政劃撥代表人 戶名：魏裕峰

(請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：姓名、郵遞區號、地址、電話，以方便電腦建檔)

對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問

台灣總會：(06)2151088

魏老師：0937888888

長生學慈善基金會 2016年07·08·09月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

台灣區初、中級班課程

國內	初級班	中級班	地點	聯絡電話
台中	7/11.12.13	7/18.19.20	台中市豐原區西安里西安街72-2號(西安里社區活動中心)瑞穗國小旁	0928-999690·0937-718219·0937-20556
彰化	7/11.12.13	7/18.19.20	彰化市華陽市場4樓活動中心(旭光路上)	0921-336261·0926-421798·0937-585337
桃園	7/14.15.16	7/21.22.23	桃園市蘆竹區南崁路150號(蘆竹區公所三樓大禮堂)	0928-296297 (王師姐)·0928-038906 (王師兄)
南投	7/22.23.24	7/29.30.31	南投縣鹿谷鄉廣興村活動中心(鹿谷鄉廣興村光復路200號)	0935-348315·0937-585337·0939-198905
台北	7/30.31.8/01	8/02.03.04	松山國小(台北市松山區八德路四段746號) 7/30、7/31上課時間是下午。8/1~8/4上課時間是晚上。	0988-389571·0919-951685 02-25181685
台南	8/01.02.03	8/08.09.10	台南市林森路二段252號(大學里活動中心)	0921-221767·06-2151088
高雄	8/01.02.03	8/08.09.10	高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心)(自強路跟青年路交接口)	07-2382688日·0939-196538
南投	8/22.23.24	8/29.30.31	南投縣名間鄉文武廟(名間鄉中正村小崎巷13號)	0935-348315·0937-585337·0939-198905
台中	8/26.27.28	9/02.03.04	台中市北屯區興安路一段163號(松柏育樂協會活動中心)(兒童公園大門正對面)	0937-205566·0937-718219·0928-901185
新竹	9/02.03.04	9/09.10.11	新竹縣竹北市自強南路281號(東平里活動中心)	0919-258383·0926-162976

世界各國初、中級班課程

國外	初級班	中級班	地點	聯絡電話
馬來西亞霹靂州	6/24.25.26	6/27.28.29	怡保中國精武體育會	陳莉君 0125056108·黃志強 0165074388·張綉芩 0125653726
馬來西亞彭亨州	7/01.02.03	7/04.05.06	文德甲紫亨閣德教會	邱小玲 0129553211·賴雪萍 0199655612
緬甸東枝	7/01.02.03	7/04.05.06	請先電話洽詢報名方式	095211275·095082285
緬甸卑謬	7/07.08.09	7/10.11.12	請先電話洽詢報名方式	0979-5293315·0950-82285
緬甸曼德勒	7/07.08.09	7/10.11.12	請先電話洽詢報名方式	0979-5293315·0950-82285
馬來西亞雪蘭莪州	7/08.09.10	7/11.12.13	雙溪比力華聯華小	陳企華 0166928898·賴真 0123512583·謝愛花 0176717463
緬甸仰光	7/13.14.15	7/16.17.18	請先電話洽詢報名方式	0979-5293315·0950-82285
新加坡	7/26.27.28	7/29.30.31	請於6/10前先電話洽詢報名方式	90124326
菲律賓	8/16.17.18	8/19.20.21	上課地點請電話洽詢	+63-9151311190 Helen Go·+639175532020 Aileen (晚上9:30後勿打)
香港	9/05.06.07	9/08.09.10	請於開課一個半月前電話洽詢	54087379
馬來西亞砂拉越卌	9/06.07.08	9/09.10.11	詩巫 金城酒店	黃師兄 0198199592
馬來西亞沙巴卌	9/18.19.20	9/21.22.23	斗湖 金都酒店	陳師姐 0128106920
馬來西亞沙巴卌	9/24.25.26	9/27.28.29	吧巴 廣福宮	程師兄 0128019998·陳師姐 0198627351
澳洲墨爾本	10/04.05.06	10/07.08.09	上課地點請電話洽詢	04-32687707·04-48990289
澳洲雪梨	10/10.11.12	10/13.14.15	上課地點請電話洽詢	04-02994888·04-14584550

世界各國高級班 (必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名)

國外	時間	地點	聯絡電話
印尼雅加達	8/02.03.04.05.06	報名及上課地點請電話洽詢	08164811243·081802777669·0816746325·0816888448
印尼泗水	8/24.25.26.27.28	報名及上課地點請電話洽詢	0811371955·0816523236·0811375986
澳洲雪梨	9/25.26.27.28.29	報名及上課地點請電話洽詢	0431179308·0411803669·0402994888

高級班注意事項：

一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，必須中級班結業二個月才可參加高級班報名，並經審核後方具上課資格。有疑問者可向該地區詢問之。

二、高級班開課地點、日期請於一個月前洽詢各地區服務處或調整中心。

初、中級班注意事項：

一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。

二、各地區均報名額滿為止。並且隔日不再接受報名。

三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。

※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任學費、報名費，凡活動之開支均由學員自由樂捐分擔。

※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會無關。

※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問 台灣總會：06-2151088 魏老師：0937-888888

2016.04.10 加拿大溫哥華中級班開課狀況

2016.03.08 馬來西亞雙溪大連高級班開課狀況

長生學的宇宙能量

加拿大 多倫多 陳慧英
+1-41629306887

2012年，我與黎永強先生一同旅行，回程時候我不小心跌傷，流鼻血，黎先生不到5分鐘就幫我止了血，並告訴我是運用長生學的宇宙能量幫我止血的。因此，我才第一次知道長生學是甚麼的！

我今年才70歲，15年前開始我的雙腳就出現了莫明的無力現象，常常會在毫無預警的情況下跌坐在地板上。最近一年，甚至嚴重到一個月內會扭傷腳踝4次。看了醫生也完全找不出原因，吃了藥也不見效果，漸漸的，腳踝變成習慣性扭傷，造成生活上很多的不便。

經過朋友的介紹認識了長生學，在上課開穴後，我的腳開始有了好轉的現象，我的腳踝疼痛減輕了，而且，近一年來，在我不間斷的調整與靜坐下，沒再跌倒過，還包括肩膀的痠痛，也沒再出現過。我的生活品質提升了，人也開朗許多。

長生學加拿大多倫多分會
LONGEVITOLOGY TORONTO CANADA
【第2期】高級班研習會
2016年4月16日~4月20日

2016.04.20 加拿大多倫多高級班結業學員與老師合影

看完本刊，如不想收藏，請你把它轉送給你的親朋好友閱讀！謝謝！