

僵直性脊椎炎

新竹 湖口 彭欽學

0933-973342

我患有極嚴重的僵直性脊椎炎，無法像正常人一般坐椅子，全身僵硬，無法彎腰，小便困難，夏天口渴不敢喝水。看西醫泌尿科，醫生說是個直性脊椎炎影響到泌尿系統的神經，而且會越來越嚴重。

醫生開痛藥吃的藥給我吃，但因為效果有限，吃了一個星期就沒吃了。吃東西時，常常覺得食物卡住了，要喝水才能讓食物吞下。另外，我出生時肝就不好，因此有氣血不足的問題。

一位長輩看見我的痛苦，心生憐憫，介紹我學習長生學。於是到新竹的東山里集會所調整站接受調整。米老師、李老師與義工們熱心的幫我調整，使我從椅子放到一百二十度時我也能坐了，小便問題也改善了，精神也變好了，真是驚喜！2015年3月，在竹北竹園國小上初中級班，我站在最後面聽課。幸虧有老師、

師兄、師姐幫我調整，不然我也無法完成初中級班課程，這讓我感到長生學團體的溫暖。初中級班課程結束後就在家裡靜坐練功，每次練功都是躺在床上，當練功兩小時後，全身各處都會非常痛(尤其是腰)，痛到流眼淚。甚至會痛到大叫，這種疼痛吃止痛藥一點效果也沒有。但我知道每次練功後疼痛的地方都會變得柔軟許多，都改善了。所以我就更有信心，現在只要椅子的柔軟度剛好，稍微躺下角度我就能坐了，做事時也能彎腰了(彎腰雖不像正常人角度，但進步了)。上樓梯也能用兩隻腳上樓了(雖不是很好，但左腳能抬得較高)，走路兩隻腳也穩多了，腳步也變大了。小便的問題也獲得改善，現在我可以放心喝水，不必擔心尿不出來，吃食物卡住的問題也有改善，深呼吸氣能吸吐得更長，低頭駝背彎腰的問題也改善許多，全身的肌肉柔軟很多，身體的活動範圍變大了。血色方面的問題也大大改善了，皮膚也比較潤滑，體重增加了三公斤。精神體力也改善不少，親友們都說我好多了，和以前比起來很不一樣。

人生遭遇重大痛苦時，通常有兩種情緒：一是平靜微笑的面對，二是悲傷、心理不平衡、怨天尤人。我選擇的是第一種，情緒面對重大痛苦，因為這樣才對得起關懷我的人。也因為這樣才有力量，這是魏老師與林老師上課時所說的心靈呢！高級班終於在新竹開課了，我盼望將近兩年了。

感謝林老師與魏老師讓我有機會學習長生學，讓我身體的恢復出現了曙光！感謝陳主任、米老師、李老師的用心教導，感謝長生學所有的義工老師師姐們！



2016.10.06 高雄服務處在裕茂大雨中的第三場全國加重陽敬老義診活動調整盛況



2016.10.02 高雄服務處第二場金湖湖保安宮重陽敬老義診活動現場人潮爆滿的調整盛況



2016.10.01 高雄服務處第一場金湖湖保安宮重陽敬老義診活動現場爆滿的調整盛況



2016.10.31 台南初級班開課狀況



2016.11.06 台南麻豆地區義工聯誼會

長生學伴我一生

長生學是我每天必修的功課。我是一個很重視養生保健的人。然而，天有不測風雲，人有旦夕禍福。在2014年元旦前後，一場突如其來的災難降臨在我身上，導致全身都是病痛。不能自理，講話聽不清楚，整個人幾乎瀕臨死亡！

我千辛萬苦返回澳洲，有幸遇到了長生學，也順利參加了學習課程。經過魏老師開穴後，我運用學到的知識，除了每天自我調整外，也經常到調整站，請師兄師姐幫忙調整，我的病況逐步好轉。

最明顯的是2014年到2015年間，我多次到醫院檢查和化驗，發現我的膽有結石和腫瘤，幾位醫師都建議我立刻把膽切掉，甚至最後專科醫生好生氣！他說：「如果你不把膽切除，以後你就要再來我了！」不但如此，在醫院三個醫生要我來女兒動我簽名，馬上做切膽除的手術。我擔心切了膽後不能自理，和影響身體其他器官的正常運作，堅決不簽名切膽，換回自己的衣服離開醫院。

在以後幾個月，我堅持用長生學，並結合多方面的自我調整。終於，蒼天不負苦心人，直到再一次檢查，膽結石和腫瘤都不見了！主治醫師也覺得很奇怪。

到長生學調整站當義工，就是我的工作。希望長生學調整站越來越多，越來越好，造福更多的人，願長生學伴我一生！

我一直是腳痛和聽覺的問題。2014年，在朋友的介紹下，參加了長生學的課程。第一天，開完穴道後並沒有特別的感覺。但第二天早上起來，突然覺得好像很多聲音都聽得清楚多了。我也順口問了一下太太：「妳今天講話怎麼那麼大聲」。她回答：「沒有啊！跟以前一樣，沒有大聲啊！」。我一回想，應該是昨天參加長生學，開穴後的反應吧！十多年來，一直要靠靠幫助聽器才能聽清楚別人說話，現在，雖然聽到的聲音不大聲，但總比戴著助聽器要好很多。我真的很感謝魏老師和林老師的教導，感謝你們！

2016.10.25 澳洲雪梨高級班開課狀況



2016.10.08 澳洲墨爾本初級班開課狀況

中華郵政台北北雅字第337號執照登記為雜誌交寄

國內郵資已付

台灣郵局許可證台南字第512號

無法投遞退還

台灣地區服務電話

總會 魏老師

0866-937-888888

張老師

0866-6-2151088

陳麗鳳

0866-886-6-2155919

台北

0866-2-25181685

0866-988-389571

0866-919-951685

桃園

0866-3-3348229

新竹、苗栗

0866-3-5553969

0866-926-162976

台中

0866-4-25825566

0866-937-205566

彰化、南投

0866-4-7585337

雲林

0866-910-547890

嘉義

0866-5-2393419

0866-6-2151088

鳳豆

0866-6-5723733

高雄

0866-7-2382688

0866-7-2262470

屏東

0866-920-331016

台東

0866-89-851286

花蓮

0866-3-8528101

宜蘭

0866-963-263920

澎湖

0866-9-9272058

世界各區服務電話

美國

606-5728588

加拿大

604-2665639

604-4318297

新加坡

65-90124326

日本

042-9426420

香港

852-54087379

95-95082285

印尼

62-87876105857

紐西蘭

64-9290084

澳洲

61-425-210-813

61-415-987-759

馬來西亞

016-5244888

016-5241369

英國

1223362978

奧地利

06763107568

德國

015227790909

其他國家請電話諮詢總會

刊物名稱：長生學季刊
發行人：阮成富
發行所：財團法人在台北市長生學會社會服務基金會
地址：台北市復興北路510號4樓之2
電話：02-25181685
編印：台南市大同路一段186巷5弄6樓
電話：06-2151088 魏裕隆老師
中文網址http://www.longevity.idv.tw/
英文網址http://www.changsheng.idv.tw/
E-mail: tw-longevity@gmail.com
changshengidv@yahoo.com.tw
fb:長生學 (長生學會 Longevityology)
義務法律醫學會顧問諮詢服務專線
吳美君律師：07-2715253
莊美貴醫師：06-2983966
鄭永銘醫師：06-6852737
劉永隆醫師：07-6074379
阮成富醫師：02-26323167

世界各區服務電話

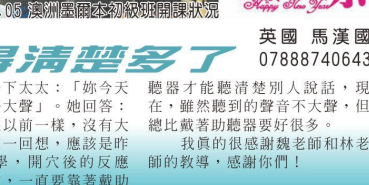
澳洲 雪梨 李昱宏
除，甚至最後專科醫生好生氣！他說：「如果你不把膽切除，以後你就要再來我了！」不但如此，在醫院三個醫生要我來女兒動我簽名，馬上做切膽除的手術。我擔心切了膽後不能自理，和影響身體其他器官的正常運作，堅決不簽名切膽，換回自己的衣服離開醫院。

在以後幾個月，我堅持用長生學，並結合多方面的自我調整。終於，蒼天不負苦心人，直到再一次檢查，膽結石和腫瘤都不見了！主治醫師也覺得很奇怪。

到長生學調整站當義工，就是我的工作。希望長生學調整站越來越多，越來越好，造福更多的人，願長生學伴我一生！



2016.10.08 澳洲墨爾本初級班開課狀況



2016.11.06 台南麻豆地區義工聯誼會



新加坡 鄭秀美
+65-91124180
我是新加坡第十一屆的初中級班的學員，也上過了高級班。

有一次在公司，我的同事突然心臟病發作倒在地下昏迷不醒而且後腦跌破了一個洞在流血，我就和公司裡的一位師兄一起幫他調整C7、後腦、心臟，十五分鐘後，我們叫了他的名字，也聽到了他的回應。哇！他醒過來了，太好了！當時救護車剛好也到了，那一瞬間我開心到，想不到長生學可以救人，真是好神奇！

還有，我們公司的一位女同事得了腦膜炎，壓到了神經，手腳都無法出力。我到醫院幫她調整時，她手是彎曲的，我幫她調整C7、C5、肩膀、手臂，調了三天，醫生就說她的手能夠伸直了，但是，還不能握拳。之後我又繼續幫她調整，並請她試著把手握起來看看，結果她的手也能慢慢地握起來了！

現在她已出院回家，我們繼續在的為她調整，當有朝一日，她能夠站起來走路。

還有，我們公司的一位女同事得了腦膜炎，壓到了神經，手腳都無法出力。我到醫院幫她調整時，她手是彎曲的，我幫她調整C7、C5、肩膀、手臂，調了三天，醫生就說她的手能夠伸直了，但是，還不能握拳。之後我又繼續幫她調整，並請她試著把手握起來看看，結果她的手也能慢慢地握起來了！

現在她已出院回家，我們繼續在的為她調整，當有朝一日，她能夠站起來走路。



新加坡 張萬富
+88-3-5326335

牙痛不是病，痛起來要人命。今年秋初，牙齦生了膿包，去牙科預約，排到中秋節前一天，牙醫診所生意太好了。疼痛難耐，我就先用長生學調整。一手C7，一手放在牙痛處。大約10分鐘後，居然膿流出來了，漱口後，我繼續調整了20幾分鐘，覺得疼痛減輕很多，前後大概花了半個小時，竟然把膿包給消除了！有幾分效果說幾分話：長生學對消炎止痛特別神效。感謝林老師、魏老師傳授我們那麼神奇的能量醫學，讓許多千奇百怪的症狀都能獲得改善，謝謝你們！

長生學慈善基金會 2017年01、02、03月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

國內	初級班	中級班	台灣區	初、中級班課程表	聯絡電話
高雄	2/13-14.15	2/20-21.22	高雄市苓雅區青年一路101號(海山街活動中心)	(自強路青年路交接)	07-23826880 / 0939-1965778
台中	2/17-18.19	2/24-25.26	台中市東區惠愛里文華街1號(東興文昌廟)	0937-205566 / 0937-718219 / 0932-455735	0939-1965778
雲林	2/17-18.19	2/24-25.26	斗六市南聖路301號(南聖宮)	0912-352057 / 0922-005107	0910-547890
台南	2/20-21.22	2/27-28.3/01	台南市林森路二段52號(大學里活動中心)	0921-221767 / 06-2151088	
彰化	3/13-14.15	3/20-21.22	彰化縣和美鎮月眉活動中心(和美鎮和厝路一段276號)	0937-585337 / 0939-198905	0912-345217
台中	3/14-15.16	3/21-22.23	台中市龍井新莊里中沙路新莊仔路31號(新莊活動中心)	0985-180183 / 0937-718219	0937-205566
新竹	3/17-18.19	3/24-25.26	新竹縣竹東鎮下山村文山路1202巷6號(山下社區活動中心)	03-5553969 / 0926-162976	
台北	3/18-19.20	3/21-22.23	板橋區光國活動中心(新北市板橋區中正路375巷48號)	02-25181685 / 0988-389571	
交通建議：公車307、310、786、810、857、在社后站下車。					0919-951685

地區	時間	上課地點及注意事項	聯絡電話
高雄	12/19.20.21.22.23	上課及報名地點：高雄苓雅區青年一路101號(海山街活動中心)(自強路青年路交接) 報名日期：12/3(週六)早上09:00-下午17:00 上課時間：晚上19:00-20:30 上課地點：台中市東區惠愛里文華街1號(東興文昌廟)	07-23826880 / 0939-196538
台中	12/19.20.21.22.23	上課及報名地點：台中市東區惠愛里文華街1號(東興文昌廟) 報名日期：12/11(星期日)13:00-16:00 上課時間：晚上19:00-20:30 上課地點：台中市東區惠愛里文華街1號(東興文昌廟)	0937-205566 / 0937-718219 / 0985-180183
彰化	12/28.29.30.31	上課及報名地點：南投縣名間鄉彰彰路237號(名間國中) 報名日期：105年12/18(日)下午14:00~16:00 上課時間：105年12/18(日)下午14:00~16:00 上課地點：南投縣名間鄉彰彰路237號(名間國中)	0935-384315 / 0937-585337 / 0939-198905
雲林	2017年元月03.04.05.06.07	上課及報名地點：北港鎮大南路468號(建國國中(明道館)) 報名日期：105年12/18(日)下午14:00~16:00 上課時間：105年12/18(日)下午14:00~16:00 上課地點：北港鎮大南路468號(建國國中(明道館))	0910-547890 / 0919-001699
桃園	1/08.09.10.11.12	上課及報名地點：桃園市蘆竹區南崁路150號(蔣經國公園3樓大禮堂) 報名日期：105年12/18(日)下午14:00~16:00 上課時間：105年12/18(日)下午14:00~16:00 上課地點：桃園市蘆竹區南崁路150號(蔣經國公園3樓大禮堂)	0928-038906王老師 / 0919-389149林老師
新竹	1/12.13.14.15	上課及報名地點：新竹縣竹北市仁和街1號(竹仁國小禮堂) 報名日期：105/12/18(日) 上午09:00-12:00 上課時間：105/12/18(日) 上午09:00-12:00 上課地點：新竹縣竹北市仁和街1號(竹仁國小禮堂)	03-5553969 / 0926-162976
台北	1/16.17.18.19.20	上課及報名地點：台北市議會地下樓(台北市仁愛路四段507號B1樓) 報名日期：105年1月15日至1月15日(不接現場報名) 上課時間：105年1月15日至1月15日(不接現場報名) 上課地點：台北市議會地下樓(台北市仁愛路四段507號B1樓)	02-25181685 / 0988-389571 / 0919-951685
台南	1/21.22.23.24	上課及報名地點：台南市林森路二段252號(大學里活動中心) 報名日期：106/1/9~106/1/13 晚上19:30~20:30 上課時間：106/1/9~106/1/13 晚上19:30~20:30 上課地點：台南市林森路二段252號(大學里活動中心)	0921-221767 / 06-2151088

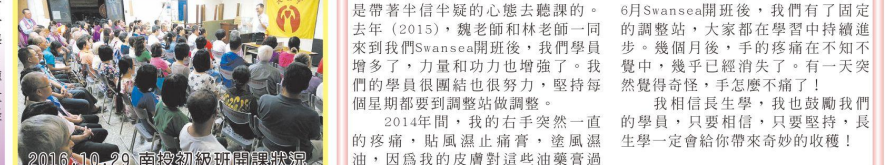
國外	初級班	中級班	世界各國	初、中級班課程表	聯絡電話
柬埔寨金邊	1/02.03.04	1/05.06.07	金邊華學學校分校大樓大堂	A 08225522黃小姐 / 017898688 / 01181479黃先生 / 012811039黃會長	
印尼棉蘭	2/14.15.16	2/17.18.19	棉蘭電話諮詢及上課及報名時間地點	A 08126591393 / A 08126591393 / E1isa+62-813015252	
印尼雅加達	2/20.21.22	2/23.24.25	棉蘭電話諮詢及上課及報名時間地點	062 816915793 / +62 8130160660 / DrJulia +62-0816127636	
馬來西亞柔佛州	2/23.24.25	2/27.28.3/01	柔佛州 峇株巴轄	江參權 0167539353 / 謝權寶 0127365156	
香港	3/05.06.07	3/08.09.10	請於元月份前電話諮詢上課及報名時間地點	54087379	
馬來西亞雪蘭莪州	3/05.06.07	3/08.09.10	雪蘭莪州 巴生登進大樓 陳連生 0192219435 / 鄭連紅 0122641331 / Ct.Tan 0162295095		
馬來西亞納閩州	3/07.08.09	3/10.11.12	上課地點請電話諮詢 蔡師弟 0122-8381200 / 方師兄 019-8820083 / 蔡師弟 012-8282950		
新加坡	3/13.14.15	3/16.17.18	請於2個月前電話諮詢報名方式	+65-90124326	
馬來西亞砂朥越州	3/14.15.16	3/17.18.19	美里市美里福州公會	楊樹昭 013-8333881 / 陳師兄 019-8851085	
印尼巴達維亞	3/19.20.21	3/22.23.24	請先電話諮詢上課及報名時間地點	+62-816627283	
印尼泗水	3/26.27.28	3/29.30.31	請先電話諮詢上課及報名時間地點	+62-811371955	
加拿大多倫多	4/04.05.06	4/07.08.09	上課地點：士嘉堡市米蘭路2330號銀星中心 報名日期：2017年2月11日至12日 每天晚上10時至12時 上課時間：2017年2月11日至12日 每天晚上10時至12時 上課地點：士嘉堡市米蘭路2330號銀星中心	蔡師兄 1-416-9309128	

高級班注意事項：
一、高級班之報名及上課事宜，由各地區區分會通知參加，必須中級班結業二個月才可參加高級班報名，並經審核後方具上課資格。有疑問者可向該地區區分會查詢。
二、高級班開課地點、日期請於一個月內諮詢各該地區服務處或調整中心。
三、高級班之報名及上課事宜，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會無關。對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電話諮詢總會。

台灣總會：06-2151088 魏老師：0937-888888



2016.11.20 嘉義初級班結業合影



2016.10.29 南投初級班開課狀況

看完本刊，如不想收藏，請你把它轉送給你的親朋好友閱讀！謝謝！