自助&助人

台灣 台北 林逸淳
+886-932006132

我父親是一位巴金森氏症之患者，於前年(2016年)初開始，病況加深至無法行走，行動上需藉由行動輔助自行器及四腳拐杖，皆需要人攙扶，我們於龐然無助之時，經由父母親的友人介紹「長生學」，剛好於家附近的中港國小內有調整站，其實我們都存著半信半疑的心態，就想說姑且試看看，總是一線生機，即刻陪同父母親前往該調整站。

父親藉由輔助自行器一步一步踏進該調整站，連續去了好幾天，經由中港國小內調整站的各位師兄、師姐們調整後，神奇的是才短短不到一周，我父親竟然可不用藉由輔助自行器，改用四腳拐杖，又再經過一周，連四腳拐杖也不用，則可由人攙扶慢慢踏進至調整站。

我家是老舊的房子住三樓無電梯只有樓梯，我父親竟能慢慢的走上樓來。就這樣每天都到調整站報到，整整調整一年半的時間，現已經是可以不藉由四腳拐杖行走，四腳拐杖只是輔助他上樓梯時有支撐力上樓。

因為父親之故，因此我的母親也參加了113期初中期課程，一邊可幫家人調整，一邊也可幫助其它有需求患者調整，連同周邊的親朋好友都覺得不可思議，我父親是個非常嚴重的狀況下，竟然比一年半前的氣色更好，且行動比之前好很多，因此家族成員也陸續從海外回來參加台北區114、115、116、117的課程。

我本身因子宮肌瘤之故，動過多次的刀，但也遺留些後遺症，常常於右腹部下方會有疼痛感，有時會痛到右側的腰下神經，連坐在椅子上都會有所感覺到不舒服。也多次至醫院檢查，但查不出原因皆說沒問題。於是我也想說親身體驗一下「長生學」，其實對「長生學」還是抱著很多的好奇心，雖然我父親確實是因「長生學」調整而好轉，親朋好友有幾位也是因為「長生學」有好轉反應，為了解除這好奇心。我也利用時間前往調整站，由吳玉鳳師姐的調整下竟然這些後遺症減輕不少。讓我感覺到宇宙能量的奧妙，可藉由人而導引這股能量讓身體的氣增強，使我們的新陳代謝變的更好，活化了細胞將病處獲得改善，真是不可思議。

我參加115期初中期課程，正是由創辦人林子珍老師講課，真是很幸運可聽到林老師在國內授課。第一、二天上課開穴時，我並沒有任何的感覺，但在第三天開穴後，上課時因為我手指頭有點疼痛，就想說一邊聽課一邊摸左手手指頭看看，瞬間有一股能量不斷的在手指頭上下抽，隱隱約約覺得有刺痛感，就像我在調理站讓吳師姐調整時的那種感覺，真的耶！我也有能量可當起小醫生，可幫人調整啊！當課程結束後，生理時鐘起了很大的變化，睡眠品質一向都不好的我半夜會起來很多次，自從上完課，按照林老師說的要做功課，則每天睡前會先靜坐一會，但一靜坐沒多久就會想睡，一躺則馬上睡著且一覺到天亮，甚至都感覺睡不飽。現在的我竟可不到11點就想睡，不知不覺得調整了睡眠時間，不知是不是我以前太晚睡了，現把以前的都補回來，趁這個契機改善了睡眠品質。

便秘也是我多年的困擾，現在則是每天早上5:00起床，吃完早餐之後在床上續躺1小時，C7+C3+左腹部(腸)+胃，自己會聽到腸胃蠕動的聲音、不到半小時就會感覺到要上廁所，與「長生學」的結緣，讓我解決多年的困擾。

另一個經驗是出國玩時，腳長水泡，只利用20分鐘調整C7+患部，不弄破水泡，第二、三天會發現水泡竟會自己乾掉且不會痛，會變成一塊硬掉的皮，呈現的樣子(如附件圖片)。

感謝長生學幫助了我的家人，也讓我們走入溫暖的調整站，所以我要努力做功課，還要努力推廣長生學，幫助更多需要的人。

脊椎變直不再駝背了

台灣 台北 張育燕 +886-908-488225

我是個早產兒，從小體弱多病。出生時胎位不正，上國小時，發現走路或跑步雙膝蓋處經常交互絆倒。後來，穿了鐵鞋矯正。

鐵鞋經常把褲子磨破，膝蓋處也常被磨出血。我很討厭穿鐵鞋，他並沒有讓我從此可以飛快地跑，反而是讓我和其他小孩看起來不一樣。我感到身體很笨重，不是很有自信，也駝背了。

由於下巴常長痘痘，胃消化不好……身體一直都不是很健康的樣子，朋友就介紹我學長生學，自己可以調整自己。

上課期間，當老師教導調理婦科時，我就把手放在兩邊卵巢處，回去後也一手放在C2+C3、另一手放在子宮。做完，尾椎骨和骨盆部位很痠。做了幾次後，再照鏡子時，發現痘痘比較平了，臉也比較亮。

到調整站調整時，每次都會令我驚奇。師兄有次幫我調整C3和肝臟處，那天我閉著眼睛，感覺身體很輕盈，骨盆和腰間好像有股生命力，不知不覺的，脊柱變挺了，腳好像也有力了。很神奇，那天回家，我感覺到一股前所沒有的自信感。

有一次，家人因工作被重物壓到腳趾，很久都長不出指甲，醫生說要開刀把指甲拔掉，切開化膿再讓他重長。我學了長生學之後，用手握著整個腳趾頭，沒幾次，一隻一直湯湯水水的腳趾頭竟然漸漸自己收乾癒合，另一隻一直腫脹的卻一直流出黃色的膿湯血水。一開始不太確定自己是不是做的正確，後來腫處漸消，我想，我應該做對了！

做長生學真的利人利己。我很怕冷，每每冬天痘會手腳冰冷。現在，每當幫人調整，身體都暖和了。

這些對我來說都是很神奇的經驗。以前我和人的感覺不敢太靠近，因為長生學，讓我能用雙手，以一份最純淨的心，無聲的語言，傳達給另一個人。而別人，也用著他純淨的愛給予我。我們之間，因為長生學，而有了一份溫暖循環。

謝謝老師，謝謝師兄師姐，謝謝有緣的您，謝謝這股溫暖的宇宙能量！

2018.01.27
林老師前往澎湖地區與義工座談

2018.01.28 台中初級班開課狀況

2017.12.04 印尼泗水初級班開課狀況

2017.10.21 美國拉斯維加斯初中級班結業後學員.義工與老師合影

2017.12.25 高雄高級班開課狀況

2017.12.29 台中高級班開課狀況

2018.01.03 彰化高級班開課狀況

2018.01.06 新竹初級班開課狀況

2018.01.06
嘉義初級班義工與學員合影

下列乃近來捐助給本會之大德芳名、捐助日期和款數。一來表誠摯之謝意，二來以昭信實。
一、芳名以「善心人士」稱之者，實因捐助者不願具名。
二、捐助人姓名如有未登錄者，請與本會張老師聯絡，並將於下期季刊補行刊登。張老師聯絡電話：06-2151088
三、民國107年02月27日以後之捐助者，當於下季刊出。

106.11.28	張淑女	1.000	107.01.17	莊敏薩	1.600
106.11.30	舒明華	1.000	107.01.22	宜蘭進士站	2.000
106.11.30	林榮慈	1.000	107.01.22	梁志嘉	1.000
106.12.01	劉妙殷	1.000	107.01.22	賴碧珠	1.000
106.12.04	陳怡先	200	107.01.23	熊雲巖	1.000
106.12.07	曾佩娥	1.000	107.01.25	吳美吟	1.000
106.12.11	廖碧蘭	100	107.01.25	張淑女	1.000
106.12.12	陳文正	100	107.01.25	黃大山	500
106.12.12	薛明莊	2.000	107.02.01	薛明莊	2.000
106.12.15	劉完難	1.000	107.02.01	薛明華	1.000
106.12.18	彭湖站	1.000	107.02.03	李典陽	500
106.12.18	万張軟	1.000	107.02.06	陳振瑾	500
106.12.23	戴志璜	500	107.02.06	陳家盛	500
106.12.25	莊美月	1.000	107.02.08	廖碧蘭	100
106.12.26	劉秀娟	1.000	107.02.08	陳文正	100
107.01.02	薛明莊	2.000	107.02.14	宜蘭進士站	1.000
107.01.02	王修明	1.000	107.02.14	賴碧珠	1.000
107.01.02	林秀霞	600	107.02.14	梁志嘉	1.000
107.01.02	廖美代	500	107.02.14	吳清水	1.000
107.01.04	廖碧蘭	100	107.02.21	万張軟	1.000
107.01.04	陳文正	100	107.02.22	李達捷	1.000
107.01.05	李安英	1.000	107.02.23	徐勤梅	1.000
107.01.05	林榮清	600	107.02.26	詹萬雄	1.000
107.01.09	李美華	500	107.02.27	劉妙殷	2.000

劃撥帳號代表人戶名：魏裕峰 帳號：31314193
俗語說：「獨力難成，衆擎易舉。」諸位之愛心，實乃義工們無盡付出之動力，盼聚沙成塔，以衆生之資源，為衆生服務。

太奧妙了！

台灣 台南 林成
+886-921-619713

鼻子過敏和糖尿病是我長期以來的毛病，本來想，這是不可能有治癒的一天。雖然依照醫生的指示每天按時吃藥，但血糖仍然是200多。

在學習長生學的調整過程中，不自覺的鼻子不再流鼻水，也不再打噴嚏了。但我依然不敢相信我這個糟透的身體會有改善的一天。更遑論血糖會有改善。

有病在身的人總是脆弱的，尤其面對許多的治療但又不見效果的時候，更是越來越沒信心。這次，我又鼓起勇氣了嘗試了長生學的調整。在石師兄努力並仔細地幫我調整鼻子後，從那天起，我早上起床再也不必流眼淚、流鼻水了，呼吸也沒有鼻塞的現象，眼睛也不再過敏紅癢、紅腫，一下子腦筋也變得清醒很多。太令人感動和訝異了！

還有更意外的是，胡主任和柯師兄幫我調整我的糖尿問題，他們專注的調整了腎臟和腰部幾次後，我的血糖從300多降至85～97之間，而我的體重也從65公斤上升到72公斤。以前怎麼配合飲食和藥物也只能從300多降至120～150之間，從來沒有降到85～97過。我從來也沒想過長生學能讓一個血糖值居高不下的人起死回生，但在我身上證實了，血糖值就是我的證據。現在我的血糖值都能控制再102～110之間，太奧妙了！

感謝師兄師姐們的奉獻與付出，感謝你們的再造之恩！

季刊／講義 助印者芳名

2017/12/01~2018/02/28
以後之捐助者當於下季刊出

50元 善心人士 **100元** 宋晏誠．王衡美 **220元** 范水泉 **300元** 柯柏丞 **495元** 方榮壽 吳美慧

500元 吳榮譯．洪寬進．黃明正．蔡信雄．胡警村．曾 娥．楊翊琪．柯蔣秀華．邱錦嵐．孔裕山．戴鳳碧．陳信道．林益山．李玟嬋．郭彩玉．劉金鳳．林秋蘭．王熏巧．涂連丁．鄭靖惠．應美鳳．蘇慶香．方李阅度．李金．趙美玲．林顏錦鳳．簡富美．陳秀蘭．蔡勝寶．蔡月貴．張秋女．黃麗玲．洪慧敏．陳昌瑤．臧俊維．盧志洋．謝佩均．林秀花．張麗瑤．江金蘭．蔡竣安．王龍錫．陳土墻．簡秀蓉．黃茶美．王德仁．黃文明．許文慧．林湘蓉．資慧美．詹水旺．張秀鳳．林春玉．嫘詠淳．蔡麗香．傅玉琴．周金波．許康珍．林仲景．張玲媛．吳慧霜．李佳芬．吳芳容．許文惠．李益勸 陳宏吉．雲淑媚．簡錦銘．楊 富．郭綉媛．蘇明招．黃鳳瑛．陳聰榮．薛寶娥．林淑春．吳惠節．李珊玉 張燕雪．楊秀玉．陳德發．辛麗香．陳昭廷．林慶源．黃碧珍．謝明志．林月綉．陳淑珍．吳錦松．雲淑媛．陳文彬．陳森煖．廖彩鳳．范美惠．林瑊理．陳尊材．蔡志擄．林谷家．陳武龍．黃柏元．許玉嫵．楊捷步．賴秋池．許玲鳳．陳思樺．李淑年．羅怡萍．賀嘉珍．謝雨辰．楊美麗．游素秋．林明鏡．劉馨玲．蔡美嬌．蘭汝雯．李春興．邱許月霞．張慧姿．陳玉寧．許琇真．高淑貞．瞼秀鳳．沈家真．邱水姿．羅建馨．詹淑卿．潘儀青．張湯品．陳荷云．周張添．徐美鳳．林家健．朱秀琴．柯妹伶．黃慧遺．葉建興．劉汝嫻．朱志鳳．王中約．郭清梅．林永芬．郭清錦．郭麗琴．陳文雄．張沛洪．劉玉鳳．簡雪娥．俞 菊．周切入．林富子．盧黃冊．劉美鈴．王盈人．許新市．鬼玉天．李守娟．丁君文．陳 雪．朱惠媛．張育燕．邱麗玲．簡芳隴．簡麗秋．劉善元．郭牡丹．蔣承翰．黃文鵬．蕭朱硯．葉銀花．張子珍．林永添．周如珍．傅愛琴．黃賴玉鳳．李錦澤．林淑美．遲周節．邱 圓．李文勇．楊金瑞．連雲星 劉如芸．朱志鶯．陳雪梅．傅錫蓉．羅強生．陳美蘭．張美霞．游正義．周寶照．林貴巖．施妍伶．游碧珠．林秋萍．蘇惠珠．善心人士．謝惠芬．陳貴枝．鄭美女．林淵模．林黃麗華．李金霞．肖玲琳．王梁妙惟．戴李隊．陳櫻花．周西珏．陳冠瑾．吳安彬．黃田美．陳家秣．張熙瑗．蕭美蓉．林登傳．湯智雄．陳建成．翁筦芩．陳張貴蕊．林麗華．孫承福．張淑芹．陳鴻從．陳振瑋．陳美惠．薛孝梅．宋鴻德

600元 施麗津．蔡素貞．黃美靜．林淑珠．蘇慧珍．陳碧霞．江金里．李芳宣．陳慧燈．余添富．楊猛登．辜昭顯．林素瓔．簡敏華．張耀華．蘇晴玉．黃志仁．陳進昌．劉允昌．鄭景榮．陳梁峰

700元 陳貴美．曹鳳津

1000元 梁鳳嬌．陳秀嬋．莊玉波．葉招琳．陳鶯月．郭若苓．李秀鳳．顏聰和．張繼輝．李建宏．吳龍泉．黃淑容．黃素嬌．林碧珠．蔡信東．謝翠雲．鄭麗華．楊淑蒙．許淑惠．彭鈴求．葉錦輝．謝惠也．呂貴珍．楊秀霞．潘錦堯．劉永勝．陳玉鈴．吳子涵．林啓明．王林金連．亓麗櫻．廖恒禪 沈麗珍．官美雲 郭桂玲．謝惠萍．游玉英．張宗森妹．陳巨仰．謝邦彥．周麗梔．郭清海 潘來春．李麝麗華．曾美花．陳淑麗．陳 露．鄧錦穎．王秀娥．鄭一醫．姜 莉．林金美．蔡彩玉．林鎮智．蔡依靜．康雅姿．陳心潔．黃景鴻 蔡麗月．蔡崇耆 蘇素珍．沈俊翰．陳沛翰．林 成．周玟伶．孫國慶．郭真芪．郭余淑華．陳愛貞．王詮欽．陳貝榮．李合成．簡素婕．王天來．陳隆裕．陳薌英．黃榮霖．羅明正．吳麗瑛．陳美姬．李宥穎．林榮昌．蔡桂雄 傅郁惠．羅明正．陳家萩．戈思忠 李佳蓉．許明吉 林枝美．李坤妹．彭鈞求．林貴巖

1200元 王淑珠 **1500元** 黃志明．黃振亞．陳勝南 曾沛淳

2000元 高惠珍．陳惠玲．柯鈞鐘．王美忍．謝瑋琳．蔡秀雲

3000元 傅X惠 **5000元** 王彩年(豐年餐飲器具)．謝幸真 **15000元** 張美玲 郵票**516元** 李月華

美金US**10000** 泗水長生學學會 全體理監事 美金US**20000** 雅加達善心人士 印尼盾**1**仟萬 郭麗華

助聽器拿掉了

澳洲 伯斯 劉雪芬
+61-451191488

宇宙能量是無限的，可是運用宇宙能量來治病倒是第一次親身體會。

2015那年，在一個偶然機緣下，朋友介紹了長生學給我。當年年底，我上了初中級班課程。

剛開始時，我並沒有特別的反應，在調整站幫人調整時，確實是有些擔心，不知道自己有沒有功力，有沒有耽誤到患者，是否有幫助到病人…。直到有一次，幫一位師姐調整後，她告訴我說，當她被調整時她感覺到很舒服，而且她感覺到有一股氣在身體裡流動。在那一瞬間，我才重拾我的信心，勇敢的繼續義工這條路。

接著，就來了一位印象比較深刻的患者，她的聽覺不好，是必須要用助聽器的。當時，我和其他的義工一起幫她調整c7、c5和耳朵，幾個月後她就不再用助聽器了。

在長生學的道路上，我並沒有轟轟烈烈的調整例子。可是，我可以肯定的宣布，我幾年來的花粉熱的問題已經改善很多，今年春天我沒有再傷風咳嗽了!

感恩老師，感恩長生學！

肺部纖維化

台灣 高雄 林政憲 +886-921-961270

會參加長生學課程，是因為身體長期處於過敏氣喘並導致左右邊肺上部纖維化，剛好同事有學過長生學，就建議我學習看看！

在初級班開完穴道後，除了每天睡覺前會做功課外，並索性將雙手放在肺部。

2014年的健康報告是兩肺上側纖維化。持續做功課和自我調整幾個月後，隔年的健康報告只剩右側上方纖維化，一開始真的是難以置信，因為纖維化幾乎是不可逆轉的。而同一期間，因為膽有息肉，也開始調整，原本還沒有調整膽時，從2014年的0.2cm到2015年的0.4cm再到2016年的0.6cm，此時才驚覺超過1cm就要整個切除了，於是也開始調整膽。隔年的健康報告出來了，膽只剩下0.3cm的息肉而已。我只能說，長生學對我的一生有著重大的幫助，也再次感謝宇宙能量的強大，感謝長生學！

2018.01.22 緬甸仰光初級班開課狀況

2018.01.28 緬甸卑謬高級班開課狀況

失智症

台灣 新竹 周雯菁
+886-958439606

我的身體易長東西，目前子宮長肌瘤、膽囊長憩肉、膝蓋和手肘會痠痛。2014年七月初，家妹邀我一同學習長生學課程，當時開穴並無特別感覺。直至2016年，家父罹患血管性失智症，出現精神行為症狀，每天遊走七個多小時、情緒躁動易怒，從五月開始服用精神科的藥物後，變得食慾不佳且不愛說話，家妹便建議我帶家父至長生學調整站做調整。我於六月時帶家父至調整站，剛好碰上電梯工程，讓調整站暫停調整三個月，但遇到一位王師姐很有愛心仍然願意在門口空地幫家父調整，並與我們越好每天十點半碰面。真是何其有幸，在這緊要關頭遇到貴人。

老師教導家父被調整時必須閉眼，由於家父飽受病魔的侵襲，因而不想閉眼，經由王師姐好心說明家父的病症給老師瞭解，而家父認為老師請他閉眼是在強迫他，我試圖多次解釋閉眼的功用，但家父仍無法接受，我想也許睜開眼睛對家父較有安全感，就不再勉強家父了。王小姐也能體諒家父不想閉眼的難處，仍秉持長生學的慈悲心，每週花六天幫家父調整身體，但因家父無法久坐，為了節省時間，我也幫家父調整膝蓋、腳踝、肝臟，每天大約一個多小時。經過六個多月的調整，家父身體的狀況漸入佳境，原本因失智不再拿起書本的他，慢慢地會自己翻書看，也會看他以前的手稿，食慾也越來越好，便秘情況逐漸改善，比較會與人對話，情緒也較穩定了。而我九月底至醫院做追蹤，子宮肌瘤和膽憩肉沒有再變大，手肘不再那麼痛了。

感謝王師姐犧牲自己的時間，默默地付出不求回報，真的將長生學的愛心、耐心、關心與慈悲心發揮的淋漓盡致！最後，感謝林老師與魏老師創立長生學慈善基金會，讓全世界無數人受惠。

長生學有求必應

台灣 高雄 吳豐文 +886-933-608145

我很愛長生學，為什麼呢！因為祂有求必應，只要我身體那一個部位需要調整時，祂總能達到我的心願！

長生學與我甚是有緣，十幾年來，有幸三度懈逅長生學，前兩次都是學習完初中級班後便中斷了。隨著年歲的增長，這門學問幾乎被我忘得一乾二淨。因緣際會，得知隔壁的洪先生也學習了長生學，並且不斷的在為人調整，令我回想起長生學的好處。這段期間，我的母親得了阿茲海默症，情況是越來越嚴重，甚至無法進食、說話和走路。霎時，靈光一現，也許可以用長生學來試試活化我母親的腦細胞，改善她的病狀。說不定哪天母親可以再次叫出我的名字。我想，果真有那麼一天的話，我一定會熱淚盈眶的！

如今，短短幾個月，我的母親已經能夠咀嚼吞嚥，甚至自己拿湯匙舀飯吃，還會對我們的招呼有所反應。聽見她喜歡的歌曲，也能跟著哼出聲來，雖然音調不準，但我已很高興了，證明長生學活化並喚醒了她的腦細胞，令人欣喜萬分！

欣喜之餘，想想自己的眼睛視力也隨著年齡一直減退，也自己試著調整，一段時日後，醫生檢查的結果是大有進步，令人雀躍。

感謝長生學給予我母親的幫助，相信假以時日，母親的狀況一定能達到心中所想的目標，感恩!

2018.01.29 緬甸賴哥初級班上
課時學員互相練習調整之狀況

2018.02.06 緬甸皎脈初級班上
課時學員練習自我調整之狀況

這是一份免費索閱的刊物，所刊載的內容都是每一位見證者，從“長生學”的關懷中，走出疾病陰霾的實例。若有需要，我們願意付出我們所會的，請和我們聯絡吧！