把無奈變成能耐

總會 魏裕峰 老師
+886-937888888

人生有許多的能耐乃出自於許多的無奈！像是先有河後有橋、先有水後有舟。是因為遇到問題時沒有逃避，反而是面對問題找出克服的方法，如此分就是把「無奈」變成「能耐」了！

在人生中不同的階段自然會有不同的功課要去面對。甚至周詳的計劃遇到一個變化就全盤都改變了。何況天有不測風雲、人有旦夕禍福。所以朝著理想前進時就一定會有一個個接踵而至的無奈，來挑戰我們的能耐。我們經常在忙碌中不自覺往心裡堆積怨懟，累積的垃圾就會越來越多，卻沒有時間一個個的去清理，生活壓力當然變得越來越大。

什麼是自覺？簡單說就是反觀自己。在長生學靜坐其中之一的意義就是從雜念裡看回自己的從前發生的事情。畢竟往事歷歷的出現就是代表哪一件事曾經影響了我們的心，而造成心靈上的罣礙執著，肯定有我們不完美的地方。趁著這個機會讓我們可以回到從前！

就像許多人認同催眠也可以治病的道理一樣，用一句話語就可以解釋的一清二楚「當局者迷 旁觀者清」。發生事情的時候自己是當局者，所以難免會用自己的情緒個性去面對；現在重新再倒回去看那件事情的時候，自己已經變成一位旁觀者！

從發生哪一件事情的時間點到今天以來，我們智慧變得增長、心量變得豁達。站在旁觀者的角度來看，自然就能夠找到一些「結」並且「解」開它。這就是催眠治療的道理。

所以靜坐中往事重現就好像自己幫自己催眠一樣的，好讓我們從過去的經歷中重新找到更佳的選擇，讓我們可以「從過去的無奈變成未來的能耐！」

也因此可以變成一個有修為的人，因為

有脾氣的人，心隨境轉；
有智慧的人，境隨心轉！

祝福大家身心靈平安喜樂！

魏裕峰 老師 共勉

2020.02.08 長生學27周年巨星之夜

公元一九九七年一月創刊

中華郵政台北雜字第1397號執照登記為雜誌交寄

長生學 季刊

第94期

刊物名稱：長生學季刊
發行人：阮基成
發行所：財團法人台北市私立長生學社會福利事業基金會
發行地：台北市復興北路516號4樓之2
電話：02-25181685
編印：台南市大同路二段186巷5弄6號
電話：06-2151088 魏裕峰老師

中文網址http://www.longevitology.idv.tw/
見證網址http://www.changsenxue.idv.tw/
美國網址http://www.longevitology.org/
E-mail：tw.longevitology@gmail.com
changsenxue@yahoo.com.tw
fb搜尋：[長生學總會 Longevitology]

義務法律暨醫學顧問諮詢服務專線：
張菁成律師：07-2715253
莊美貴律師：06-2983966
黃建銘醫師：06-6852737
劉水陸醫師：07-6074379
阮基成醫師：02-26325167

郵 國內郵資已付
台南郵局許可證
台南字第512號
雜誌
無法投遞請退回

台灣地區服務電話
總會 魏老師
+886-937-888888
張老師
+886-6-2151088
傳真+886-6-2155919
台北
+886-2-25181685
+886-988-389571
+886-919-951685
桃園
+886-933-135962
新竹・苗栗
+886-926-162976
台中
+886-4-25825566
+886-937-205566
彰化
+886-937-585337
南投
+886-911-316675
雲林
+886-910-547890
嘉義
+886-937-619181
台南
+886-6-2151088
高雄
886-6-5723733
高雄
+886-7-2382688
(夜)886-7-2262470
屏東
+886-920-331016
台東
+886-89-851286
花蓮
宜蘭
+886-963-263920
澎湖
+886-6-9272058

世界各地服務電話
美國
626-5728588
加拿大
604-6209698
604-4318297
416-9309128
新加坡
65-90124326
日本
042-9426420
香港
852-54087379
緬甸
95-95082285
印尼
62-87876105857
紐西蘭
649-6290084
澳洲
+61-415981759
+61-416294221
馬來西亞
016-5244889
016-5241368
英國
奧地利
06763107568
德國
015227790909
其他國家請電話洽詢總會

黃疸

印尼 泗水
Novy Fenianti Nawati
+62-81330999929

我是和媽媽一起去學長生學的，當時的我，對長生學是一竅不通。

在我懷第一胎時，出現了高血壓的情況，當時的血壓是100/140。上課時聽魏老師說，高血壓患者要調整C7、頭部、頸部、心臟和腎臟。我依照老師教的方法，第一次調整後，就感覺緊繃的頸部輕鬆了很多，當天晚上也睡得特別香甜，隔日起床整個身體非常輕鬆。

我的頸項左側有顆腫塊，但我不知道那是什麼，因為我從來沒去問過醫生。後來，我決定自己調整看看。每天下班回家，我都會安排時間調整一個多小時。大概一個禮拜左右，我開始覺得喉嚨有點不太舒服，還會咳出綠色濃稠的痰量還蠻多的。當咳咳出了後，喉嚨就覺得輕鬆許多，後來才想到，原來我的身體正在代謝不好的東西。兩個星期過後，更從喉嚨排出一個直徑約三公分的果凍狀透明物。這時，我才驚覺到，原來頸項的腫塊已經不見了！

2019年的4月間，我的哥哥突然因黃疸住進醫院。他的皮膚、眼睛和指甲都變成了黃色。我和家人去探望他時，他顯得非常虛弱，而且沒有食慾。一邊打著點滴，一邊喊胸口痛。因為我和媽媽都學了長生學，就立刻幫他調整全身所有的穴道和肝、膽、脾、胸口，整個調整超過二個小時。隔天哥哥告訴我說，他當晚睡得很好也已經有味口想要吃東西了。之後，我和媽媽又陸續調整了五天，皮膚、眼睛、指甲都已恢復到正常的顏色，醫生也准許我哥哥出院了！

很幸運，長生學非但幫助到了自己，也同時讓家人受惠。我想，這一切都要感謝魏老師和所有的義工老師們！

助印

凡喝誠歡迎助印長生學刊，助印金額在新台幣伍佰元以上者：可長期換到長生學季刊（任何國家均可）。獲得本會各項活動訊息及諮詢服務。

助印郵政劃撥帳號：31314193
戶名：魏裕峰
（請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：姓名、郵遞區號、地址、電話，以方便電腦建檔）
對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問
台灣總會：（06）2151088
魏老師：0937888888

長生學慈善基金會 癸2020年04・05・06月 課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

台灣區初、中級班課程

國內	初級班	中級班	上課地點 / 聯絡電話
南投	4/17.18.19	4/24.25.26	南投市彰南路一段992號(三和三興里活動中心) 0921-378369(范)・0935-348315(楊)
嘉義	4/17.18.19	4/24.25.26	義市南屏宮3樓講堂(嘉義市林森東路171號)法院斜對面 0937-619181 蘇師兄・0931-296816 周師姐
台中	4/18.19.20	4/25.26.27	台中市南屯區大墩六街319巷41號(田新公園活動中心) 0937-205566・0937-718219・0919-029668・0920-001330
彰化	5/04.05.06	5/07.08.09	彰化縣和美鎮月眉活動中心(和厝路一段276號) 0937-585337・0939-198905
高雄	5/04.05.06	5/11.12.13	東金公園東金里活動中心(高雄市前金區文武一街65號二樓) 07-2382688日・0939-196538
台南	5/18.19.20	5/25.26.27	台南市府前路永福路口南美里活動中心大禮堂(舊實踐堂) 0921-221767・06-2151088
台中	5/23.24	5/30.31	台中市西屯區光明路160號4樓(西安里.西墩里.至善里)聯合活動中心 ※5/24與5/31兩天，下午及晚上都有課程。 0937-205566・0937-718219・0921-989059
新竹	6/12.13.14	6/19.20.21	新竹市東明街138巷1號(光復里集會所) 03-5326335・0916-792998・0926-162976
台中	6/15.16.17	6/22.23.24	台中市豐原區西安里西安街72~2號(固安里社區活動中心)樓(体育館旁 0928-999690・0937-718219・0937-205566
台北	6/19.20.21	6/22.23.24	台北市議會(台北市仁愛路四段507號B1) 02-25181685・0927-797675・0988-389571・0919-951685

世界各國初、中級班課程

國外	初級班	中級班	地點	聯絡電話
美國拉斯維加斯	3/29.30.31	4/01.02.03	SAHARA LIBRARY 9600 W. Sahara Ave.Las Vegas NV 89117	702-5968189
印尼泗水	3/30.31.4/01	4/02.03.04	報名及上課地點請電話洽詢 因冠狀病毒疫情影響，課程是否繼續辦理，請電話洽詢。	+62-317345135・Dessy Santi・+62-811371955
美國德州	4/05.06.07	4/08.09.10	Chinese Community Center 9800 Town Park Dr Houston TX.77036	Ms Zhang 281-682-9816・Ms Wang 832-687-7644
印尼雅加達	4/07.08.09	4/10.11.12	報名及上課地點請電話洽詢 因冠狀病毒疫情影響，課程是否繼續辦理，請電話洽詢。	白師姐 08161888448・張師姐 0816746325
美國亞特蘭大	4/12.13.14	4/15.16.17	2440 Pleasantdale Rd. Doraville, GA 30340	Christine 404-388-3889・Sophie 678-779-5510
印尼北甘巴魯	4/14.15.16	4/17.18.19	報名及上課地點請電話洽詢 因冠狀病毒疫情影響，課程是否繼續辦理，請電話洽詢。	+62-8127561098・+62-8127512333
加拿大溫哥華	4/21.22.23	4/24.25.26	7891 Cambie Road, Richmond, BC Canada V6X 1J7. 請先電話洽詢報名事宜	604-8053390 江老師・778-3887202 Alan陳
英國紐卡索	4/30.5/01.02	5/03.04.05	Ponteland Memorial Hall Darras Rd, Ponteland,Newcastle upon Tyne NE20 9NX	+44-7474689327 李月好・+44-7956772344 黃媛媛
澳洲墨爾本	5/01.02.03	5/07.08.09	請電話洽詢上課時間、地點	+61-448990289
美國波士頓	5/11.12.13	5/14.15.16	16 South Road, Bedford, MA 01730	Elaine 781-249-0528・Jin 781-652-1282・Joanne 978-501-0608
美國紐約	5/17.18.19	5/20.21.22	73-47 Grand Ave Maspeth N.Y11378	Helen 917-254-7960・Jimmy 718-736-4261
加拿大多倫多	6/01.02.03	6/04.05.06	華咨處禮堂 2330Midland Avenue ,Scarborough,ON M1S 5G5	整合長:416-9309128 網上報名:21說話5/1止 網址:www.longtoronto.com
新加坡	6/13.14.15	6/16.17.18	報名及上課地點請電話洽詢	90124326
美國北加州	6/15.16.17	6/18.19.20	44825 Industrial Dr., Fremont, CA94538	調整中心:(408)784-6696・Christine (510)999-2241・Sophy:(408)504-5399
印尼萬隆	6/30.7/01.02	7/03.04.05	報名及上課地點請電話洽詢	+62-816-627283
印尼智江	7/07.08.09	7/10.11.12	報名及上課地點請電話洽詢	余師兄+62-813-42599988・邱師姐+62-811-416662

世界各國高級班（必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名）

國外	時間	地點	聯絡電話
英國紐卡索	4/26.27.28.29	Ponteland Memorial Hall Darras Rd, Ponteland,Newcastle upon Tyne NE20 9NX	+44-7474689327李月好・+44-7956772344黃媛媛
加拿大多倫多	5/27.28.29.30.31	上課地點:多倫多華咨處總部 2330 Midland Avenue, Scarborough 報名時間:2020年01月01日-31日 報名地點:多倫多各調整站	416-9309128
美國洛杉磯	6/09.10.11.12.13	(Pre-registration required before 4/30/2020)	626-3533037・626-2970766・626-2715825

高級班注意事項：
一、高級班之報名及上課事宜，由各地區固件通知參加，必須中級班結業二個月才可參加高級班報名，並經審核後方具上課資格。有疑問者可向該地區詢問之。
二、高級班開課地點、日期請於一個月前洽詢各地區服務處或調整中心。

初、中級班注意事項：
一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。
二、各地區均報名額滿為止。並且隔日不再接受報名。
三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。

※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任學費、報名費，凡活動之開支均由學員自由樂捐分攤。
※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會無關。
※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問 台灣總會：+886-6-2151088 魏老師：+886-937-888888

黃斑部病變

澳洲 雪梨 楊雅晶
+61-402872366

最讓我對長生學深信不疑，是我右腳踝經常會不時的扭傷跌倒，醫生說是與我的膝關節退化有關，我平常是不能彎曲膝蓋或蹲下的。但這次，右腳踝扭傷很嚴重，行動不便，自我調整要彎膝時很困難。我給西醫和中醫跌打治療了約兩個月，腫脹雖有減緩，但疼痛依然存在，真的不知該如何治療才好！有一天，我去調整站幫人調整，輪到我讓師姐幫忙調整腳踝，總共在不同時段調整了兩次，疼痛就完全消失，一直到今天都沒有再痛過，這讓我真正體驗到宇宙的神奇能量。

另外，我年邁的母親95歲，眼睛患了黃斑病。這種病變到目前為止只能控制無法痊癒。專科醫生每四個星期給媽媽治療一次，打針到眼球控制眼睛穩定不流血，至今已經十年了。醫生多次嘗試延長打針的時間到每五個星期一次，但卻失敗，又會出現流血。學了長生學後，我盡量每晚幫媽媽調整眼睛40分鐘。起初，她不太相信，過後感覺眼睛看東西比較清楚了，寫字也不必戴眼鏡。她很高興的說長生學太神奇了！再次複診時，醫生很驚訝地說她眼睛恢復得很好，可以試著延長打針的時間到六星期一次，如今已延長多次了！長生學真是不可思議！

2020.01.06 台中義工於高級班開課時宣誓授證

2020.01.07 台北長生學基金會捐助北醫大離島義診

癌末的幫助

台灣 台北市 鄭皓文
+886-917619688

如果癌末，連中西醫都沒辦法有效治療的話，那還有什麼方式可以改善呢？

因為家母是個乳癌患者，從初次開刀至今已經10多年了，二年前患部開始淋巴水腫，找了復健治療師也無法改善水腫的狀況。後來求助於中醫針灸雖然有短暫的改善，但是卻沒有明顯的長期效果，水腫的部份一樣紅、腫、緊繃。

在台北舉辦124期課程的時候，小瑜師姐告訴我長生學有方法可以改善時，當下我並未相信。後來等到第二次跟我說125期要開課了，我才懷著姑且一試的心去上課的。我想只是花一個星期的時間而已！

如果說「因緣」是巧合的，正巧在上課期間，家母撞到了門牙撞傷了上嘴唇。上課時聽魏老師說：「上三天的課就有調整的能力了」。我抱著嘗試的心情，用雙手幫家母調整嘴唇上的傷口，嘴唇的腫竟然消了！

當然，既然是這樣，那就必須要試試淋巴水腫的部份了。非常感謝小瑜師姐的大力幫忙，帶著我媽媽到大安森林調整站調整。家母原本水腫的左手很明顯的獲得改善，雖然不能說恢復到原來那樣，但是狀況真的好很多了！

原來長生學真的可以改善許多中西醫都無法有效解決的狀況。對於一個癌末患者家屬來說，我不求家母能夠痊癒，但求家母能夠舒適的渡過這後面的路！

調整方式
口腔切片傷口調整：C7+患部
手臂水腫調整：C7+患部,C4+患部,
全部穴道+整個脊椎,C5+淋巴,C3+腎臟

2020.01.07 台北高級班開課狀況

2020.01.09 南投高級班開課狀況

彎腰駝背

泗水 Dwi Indriyah Wati
+62-85330006317

我是通過Instagram社交媒體認識長生學的，裡面有一句《以愛心幫助他人》打動了我的好奇心。當時我很好奇「長生學」是如何能幫助他人，就這樣我參加了泗水長生學的課程。

2019年4月2日初中級班課程結束後，我回去找媽媽。這段時間她患了心臟病和脊椎病。我幫她調整全身穴道，配合心臟和脊椎的調整。在不知不覺中我和媽媽都睡著了。第二天，見到媽媽能夠挺直著腰走路，我覺得很驚呀！以前媽媽是彎著腰行走，那天不但腰直挺著行走，連呼吸也規律了。他肩膀以前只能轉90度，現在肩膀已能夠完全的自由轉動不受限制。這現象讓我更有信心幫媽媽調整到痊癒。

2019年4月30日我去Gresik探望奶奶，她說左下腹部疼痛，而且反覆發作，尤其是在上午的時段。另外，右腿也有腫痛現象。我請奶奶躺在床上，然後右手放在她右腿上，左手放在第七穴道上。奶奶告訴我說，她覺得頭頂有東西在流動。我告訴她這是好轉反應，並讓她心靜下來不需多想。一個小時後讓她側臥，繼續幫她調整腎臟和第三穴道。再配合第七穴道和下腹部。第二天上午，奶奶說她腹部疼痛完全消失了，全身也覺得很舒服，人也變得有精神多了！感謝上天安排，讓奶奶這一生有緣認識長生學。也讓我親自驗證了長生學的神奇，能治好奶奶多年的疾病。

感謝魏裕峰老師，感謝翁德勇夫婦和所有師兄師姐讓我有機會學得長生學，並能不斷地幫助他人，感謝！

2020.02.13印尼加里曼丹巴淡塘踏雅初級班開課及學員互相調整之狀況

2020.01.18 印尼巴東高級班結業學員與老師及義工合影

2020.01.14印尼巴東高級班開課狀況