舞蹈症

台灣 桃園市 許鈺琪 +886-955268272

我兒子是一個腦下體萎縮(又稱舞蹈症)的患者，病況：語言障礙、吞嚥困難、四肢不自主舞動。

有一天姊姊的女兒，打電話告訴我，長生學上課的訊息，說有很多重症患者，都因為接受長生學的調整，症狀獲得了改善。於是，我抱著希望去學習了長生學。很幸運能聆聽林子珍老師詳細的解說穴道的位置及功能，又經過開穴師幫忙開穴，老師說第一天開穴師幫大家打開穴道後，就有幫自己及幫別人調整的能力。第一天回家，我就幫兒子調整，一手C7、一手C6。平常兒子病痛難入睡，沒想到不到10分鐘，兒子就睡著了。第二天上完課回家，我照樣幫兒子調整，效果依然很好，讓我信心大增。

我兒子因病臥床，行動不便，無法前往調整站接受調整，非常感恩幾位熱心的師兄、師姐到家裡幫忙做調整，後來改用遠距離調整更便捷，最初發現兒子睡眠品質改善了，經過幾週後，他的胃口變好，吞嚥功能也變好，喝水慢慢不會嗆到了。有一天看到他彎曲的雙腳，竟然會伸直，我高興得掉下眼淚，我兒子有希望了，現在他可以坐起來了，不受控制揮舞的手，也獲改善，稍微能控制了。在調整的過程中，會有好轉反應，很辛苦，當媽媽的我，看到他的好轉反應，真是又驚又喜又心疼，這一切都隨著兒子身體的日漸改善而備感欣慰與感恩。

我自己本身有一天晚上睡到半夜一點多，突然頭痛暈眩，嘔吐，很不舒服。因為已經學了長生學，我就起來靠坐，一手C7、一手患部，不知不覺竟睡著了，早上醒來，精神也很好。

之後我就常去調整站幫忙，有天胃痛不適，去看醫生，得知是胃潰瘍，雖有吃藥，但仍有不適之感，做了長生學一陣子之後，胃就不痛了，再去看醫生，醫生說不痛就不用吃藥了。就因為生病，更了解身體與健康的重要，非常感謝創辦人林子珍老師、魏裕峰老師對長生學的無私奉獻，希望大家都能來學長生學，利人又利己，何樂而不為！

2020.03.14 桃園初級班
上課狀況及義工老師合影

2020.04.26 嘉義南屏宮
中級班結業學員與義工合影

神奇的長生學

台灣 台北市 蔡玉華 +886-919880326

我是個乳癌患者，在2018年1月動過手術並做過化療。經過了2個月的療程治療，結束後經好友邱師姐的介紹，認識了長生學，也接著去上了第120期台北初中級班的課程。

在12月例行追蹤檢查做了肺部CT照攝，右肺出現一顆0.4公分的點，醫生說再6個月追蹤，再照照看。當時，心情沮喪極了，老天總開我玩笑，讓我想放棄。在2019年2月時經好友吳師兄、邱師姐、陳師姐的鼓勵，更感謝辛師姐每次開車載我們到中壢龍岡調整站做調整，龍岡調整站是個充滿愛與關懷的大家庭，邢老師、萬站長、辛師姐以及師兄師姐們都很熱心教導我，讓我一邊學習調整，一邊學習手法和穴道的配合，燃起了我對長生學強烈的信心，努力認真的做調整。

在2019年7月複診又照了片子，醫生說那顆點消失不見沒看到了，讓我驚喜、振奮，相信只要努力做長生學，我的身體一定會越來越健康。非常感謝龍岡調整站的邢老師、萬站長及師兄師姐們的付出，學習長生學可幫助別人又可增加自己能量，真是神奇，值得我們去學習。

季刊／講義 助印者芳名

2020/03/01~2020/05/31 以後之捐助者當於下季刊出

100元 鄭秣善・林宜長・林政道・林政毅・邱正毅　1000元 許明吉 林校美　1500元 朱麗樺　3000元 陳金連

呼吸順暢了

台灣 桃園市 曾麗蓉 +886-930615227

我之前有在其他單位擔任志工工作，因壓力大到身體出現狀況，呼吸不到新鮮空氣是我最苦的，每次去看中醫都是短暫的好轉，十幾年下來都一直重演呼吸不上來的苦境。

在20幾年前就已經知道有長生學了，可能是因緣吧，直到2019年7月份才開始和我家師兄一起去上課，在第一天上課靜坐後，我感覺很舒服，很平靜。接連六天的上課，平常都呼吸不順暢及打哈欠也不上來的情況得到了改善。

因每天的靜坐，竟然慢慢地好轉，還有失眠每天要靠鎮靜劑才能入睡，現在也改善很多了，非常感恩我家師兄每天都會很用心地幫我從C7到C2的全身穴道，全部調整一次，然後再加強心臟，肺臟，腎臟，肝臟，胃部等等器官的調整，真的很不可思議，現在每天都能順暢地呼吸及打哈欠了，內心真的很感恩！我好像又獲得了重生！

上課結束後即刻投入了桃園市蘆竹區婦幼調整站，興榮調整站與龜山區長壽調整站伸出雙手服務有需要幫助的大德。最後感恩長生學創辦人林老師、魏老師和愛心調整站的資深師兄姐們耐心無私的教導，給了我滿滿的愛和溫暖，感恩大家。

我一周歲了

中國 唐山灤州市 何畋頤 +86-18832551769

2019年4月17日-21日我有幸接觸神奇的長生學並深深地愛上長生學，回顧一年的長生學路，我收穫頗豐。

開穴期間，我沒有什麼反應，但是可以一步兩個台階小跑著上八樓，而且一點也不累，這應該是開穴的結果；學員互調時，我替身邊一個不斷打嗝的師姐調整，不一會兒她的嗝就止住了，我深深的愛上了長生學的神奇神速，我也決定跟著長生學走，為長生學的發展貢獻自己的一份力量。

學以致用，22日返回單位開始，我就開始為同事調整、回家為親朋好友調整、在外為遇見的路人調整，甚至參加百里外的唐山矽谷、唐山丁家屯、唐山遷安調整站調整，為了利益灤州人和灤州長生學家人，我們在灤州成立調整站。一年來經我調整的人不下百人，通過三個調整站師兄師姐的幫助，共有16個親朋好友及有緣人參加了山東泰安和齊齊哈爾初中級長生學研習班學習，他們也和大多數長生學家人一樣，把愛傳出去、把手伸出去，隨時隨地幫助有緣人減輕病痛、宣揚長生學。

這一年雖然調了不少人，但多數都屬於小毛病，給我感觸最深的有三例。腦出血的同事在重症監護室待了十多天，我現場為她調整三次，每次2小時以上，主要是C7+頭部，每次調整效果都很好，她的反應比較明顯，對身體和精神狀況改善都很大；交通事故撞成重傷的老父親，當時下車時身體打哆嗦不會走路，我和母親把他攙扶到屋裡，他斜躺（不能平躺）在炕上一動也不動一聲不吭，我調了他一晚上，C7+心臟，C5+肺、氣管，C7+傷處，C3+脾胃、腎、腸。第二天雖不能自己起身但能拄拐走路、能說話吃飯；同事20多歲嚴重精神障礙的姑娘，幻聽導致的大聲說笑、不懂話無法與人溝通、床上拉撒甚至玩屎……，生活不能自理，經過十餘次調整（主要C7+頭部、耳朵）她比以前安靜聰明了許多、偶爾說笑但不大喊大叫了、有時知道自己去廁所、偶爾也會和父母搭句話、吃飯也不再狼吞虎嚥…

感恩長生學！感恩魏老師夫婦！感恩海丹師姐何會長師兄！感恩唐山矽谷調整站、丁家屯調整站和遷安調整站的站長及各位師兄師姐們！感恩一切有緣人！我一定會努力把長生學做好，讓更多的人受益於長生學！

腦瘤

台灣 新北市 翁淑娥 +886-2-24966978

我是因為洗澡不慎跌倒摔撞到頭部，在頭部右上額腫了一個包，當時我並未在意。大概3、4天後，我忽然走路偏向左邊，而且走路也很困難，我趕緊去了醫院掛了急診。經過X光和斷層掃描後，初步認定為良性腫瘤，在急診室住了兩天後，轉為神經外科並排定了核磁共振的檢查時間。

回家後，我前往了基隆調整站，並接受了站長鄒師兄和其他師兄師姐的調整。在兩個星期中大約調整了5~6次，本來走路非常困難，已慢慢獲得好轉，目前已完全康復。

2019年於10月下旬，哥哥帶我參加了台北初中級的課程。經過6天的開穴及靜坐學習後，我的睡眠品質改善了很多，本來冰冷的手腳也暖和多了。

課程結束後，我參加了調整站的調整實習。有一位師姐右手掌背面長了一個1.5公分大小的肉球，我幫她調整了大概1個半小時。那天是星期五，到星期一再見到她時，那顆肉瘤已消了很多，非常神奇。我鼓勵自己，一定要更努力的做功課和幫人調整，以增進自己在長生學上的功夫！

退化性關節炎

台灣 台北市 陳緣 +886-960599678

我因退化性關節炎腰椎第四、五節萎縮，所以經常疼痛不已，甚至半夜會痛到醒來，因此止痛藥總是不離身。朋友邱姐說她去上了長生學，覺得很好，叫我也去上課試試。上完課後我有學習靜坐調整，但是無法持之以恒，所以感覺效果不是很好。後來，我想跟她一起到中壢調整站，去讓義工老師調整看看。沒想到在老師和站長的調整下，我背椎的凹陷也平整了，背和腳的痛也好了，夜裡居然可以一覺到天亮，感覺真是太棒了！

我有一位朋友腹部開刀，出院後我連續幫他調整了幾天，他說情況好了很多，而且晚上也都睡得很好，他告訴我說長生學真的有蠻神奇的，他想等身體完全恢復後也要去上長生學！

2020.04.18 嘉義初級班開課狀況

2020.03.12
嘉義水上中級班結業學員與義工合影

蟹足腫

台灣 桃園市 陳玉嬌 +886-980197410

我的父親今年85歲，大約15年前胸口長了蟹足腫，必須靠打針吃藥來止痛。但針要打在蟹足腫的患部，實在太痛了，父親年紀大了無法忍受，也由於患部在胸口因為呼吸擴張拉扯刺激皮膚，使得蟹足腫越來越大，外觀看起來就像一隻蜘蛛趴在胸口，疼痛讓父親經常坐立難安，更會影響睡眠品質。

2019年9月和父親去台東探望生病的叔叔。在去程火車上幫父親調了胸前的蟹足腫，父親很驚訝我只是把手放在他的C7、C4與胸前患部約30分鐘，他說明顯感到原本的不舒適已舒緩了，所以那幾天在台東，每次要幫父親調整，他都很樂意。

因調整父親的經驗，讓我信心大增，真的很高興有緣學習長生學，除了幫自己還可以照顧家人的健康，也能幫助別人，由衷感謝林老師、魏老師還有調整站的各位師兄、師姐！

神奇又不可思議的長生學

台灣 台北市 江明峰 +886-937-026189

我的一位朋友，做的是造景事業。這個工作主要是在地面栽植花草樹木，以達到一種特殊的景觀效果。有一天，他在刨挖地面翻動土壤時，驚動了一個螞蟻的巢穴，頓時間，被螞蟻在手上咬了無數的傷口。不久，傷口開始紅腫發癢，真是痛苦極了！他覺得事態有些嚴重，立即前往就醫，但經過了幾天，手上的腫脹仍然未消。因他本身是一位糖尿病的患者，傷口自然較難痊癒。而且傷口也已開始化膿，白白的膿包非常明顯。我看了之後，立即想到用長生學來幫他調整看看。大約調整了20多分鐘，我移開雙手一看，我驚了一下，朋友也嚇了一跳！手掌的化膿不見了，紅腫也消了，真的見效了！就因為這樣目睹了眼前的景象，我要說，我們長生學的調整，真的不是蓋的，確實神奇，確實不可思議啦！

下列乃近來捐助給本會之大德芳名、捐助日期和款數。一來表誠摯之謝意，二來以昭信實。
一、芳名以「善心人士」稱之者，實因捐助者不願具名。
二、捐助人姓名如有未登錄者，請與本會張老師聯絡，並將於下期季刊補行刊登。張老師聯絡電話：06-2151088
三、民國109年05月21日以後之捐助者，當於下季刊出。

109.03.02	劉妙殷	3,000	109.04.07	梁志嘉	1,000
109.03.03	薛明莊	2,000	109.04.07	賴碧珠	1,000
109.03.03	曾佩娥	500	109.04.08	善 心	5,000
109.03.06	張小姐	500	109.04.11	范水泉	220
109.03.07	陳鈺斛	360	109.04.14	陳正輝	3,000
109.03.09	陳文正	100	109.04.16	賴素美	1,000
109.03.09	廖碧蘭	100	109.04.16	李長庚	1,000
109.03.09	許錫熙	500	109.04.17	徐湘妃	1,000
109.03.09	賴碧珠	1,000	109.04.24	張淑芹	500
109.03.11	梁志嘉	1,000	109.04.25	范水泉	220
109.03.14	范水泉	220	109.04.28	張正旗	500
109.03.17	林長恩	3,000		張陳麗華	
109.03.17	澎湖站	500	109.05.04	薛明莊	2,000
109.03.18	張淑女	1,000	109.05.04	陳鈺斛	360
109.03.24	謝昭鋒	2,000	109.05.06	陳文正	100
109.03.24	陳秋娟	1,000	109.05.06	廖碧蘭	100
109.03.24	葉 隆	1,000	109.05.06	賴碧珠	1,000
109.03.30	郭惠香	1,000	109.05.06	梁又仁	2,000
109.03.31	陳家盛	500	109.05.06	梁志嘉	1,000
109.04.01	謝永能	5,000	109.05.06	詹清美	1,000
109.04.01	薛明莊	2,000	109.05.11	廖碧蘭	100
109.04.03	陳逸珊	2,000	109.05.19	張啓輝全家	100
109.04.06	張韋昌	500	109.05.19	陳清其全家	100
109.04.06	雞巧殷	500	109.05.19	賴金泉	200
109.04.06	陳鈺斛	360		賴汪秀琴	
109.04.07	陳文正	100	109.05.19	賴志銘全家	100
109.04.07	廖碧蘭	100	109.05.21	善 心	5,000
109.04.07	張桂香	1,000			

劃撥帳號代表人戶名：魏裕峰　帳號：31314193
俗語說：「獨力難成，衆擎易舉。」諸位之愛心，實乃義工們無盡付出之動力，盼聚沙成塔，以衆生之資源，為衆生服務。

病毒肆意時期，長生學是我的“守護神”

中國 齊齊哈爾 楊桂萍 +86 138 4628 4108

新冠病毒流行這段時間裡，不愛發熱的我竟然兩次發燒。第一次是白天開窗換氣著涼了，傍晚頭疼、咽痛、發燒37.5℃，心裡想是外出購物遇到啥啦。。。。這節骨眼兒上發燒挺嚇人啊，想啥都沒有用了，真是得病了就醫學治療+長生學調整也能好，自己開始調整C7C5，這時愛人和孩子都來給我調整，我家三口人都是長生學學員，孩子C7C5，愛人C4C3，我就迷迷糊糊睡了，調整40多分鐘停下來休息喝水，這會兒頭疼好些了，然後繼續調整我就睡著了，醒來已是後半夜了，身上、頭上、臉上、頸部微微有汗，頭不疼了，早上起來完全沒有難受的感覺了。

第二次是耳根疼和嗓子疼，傍晚發熱37.2℃，愛人說根據上次經驗沒啥事兒，女兒幫你媽媽調整調整，孩子給我調C7C5+喝溫水，早上起床吐了些稠痰就好了。長生學太好啦，關鍵時刻顯“神威”。感恩長生學！感恩大愛的魏老師、海丹師姐、陳敏師姐！長生學一直受益於我本人和家人及身邊的朋友們，我們都是有福人，感恩遇見！

永遠的119

台灣 高雄市 吳翠娟 +886-911-144413

本人自小氣血虛弱手腳冷，經常頭痛，因心臟無力所以一運動或爬樓梯就會心痛、喘，一直吃中藥調整多年，每當頭痛劇烈時就靠止痛藥。前幾年徹底抽血檢查與做運動心電圖檢測，西醫說心電圖沒問題，斷定我是壓力太造成「自律神經失調」引起的頭痛，中醫說是心臟無力、自律神經失調，氣血送不到頭部(類似腎水澆不息腦火之說)。又因為我是消防局鳳凰志工(緊急救護技術護員EMT2)，從2005年起跟隨119跑救護十幾年，搬病患扛救護器材負重多年，最近發現常腰痛，才知腰椎已有擠壓現象了(這或許是很多消防救護人員的職業病吧)，但也許因脊椎氣血不通暢，雖吃藥多年，頭痛氣虛症狀一直無法痊癒。很多人都以為我身體很好、精神佳，但我是外強中乾，外出全靠意志力在撐，真正「在外一條龍 回家一條蟲」的人。

好友「簡秀蓉」是長生學義工，她知道我常頭痛，介紹我可以藉長生學來調整，得知學長生學可以自利利他，我就很有興趣。剛好因為高雄市消防局鳳凰志工於2019年7月1日改制為救護義消，義消年齡限制60，我屆齡只能退休，心想轉學長生學還是一樣可以持續救人。本次參加長生學初中級班的課程，剛好是119期，讓我覺得好神奇也好親切，可見我跟「119與救護」有不解之緣。經過初中級兩週共六天的學習上課，再加上C7～C2的開穴師開穴，確實感覺氣血較好一點，尤其是中級班開穴師吳昇峰老師在幫我開C4、C5二個穴位時，我的C7竟然會有氣感，感覺手指漲漲的、刺刺的，真的好神奇哦！

我幾年前曾經去學習氣功，學費不低，但可用分期繳付(2000/月)，也號稱有開穴，但學了四年多--週週開穴，還沒有長生學初級班開穴後的能量感，長生學還是免費學習的，真是造福人群、功德無量啊!

為了早日學會長生學，於中級班第二天，我就在課前主動要求學習幫人調整，被我調整的師姐，她的症狀剛好是前一天郭玉美主任課堂教的「肩膀至手部酸痛」，所以我就等於是再次複習一次手法。幫她調整時感覺手指刺刺的，於她的肩胛骨後方處，我的掌心竟有一股冷冷的微涼感，一問之下確定她是從那裡痛起，延伸至整隻手，所以我就決定放久一點，直至掌心涼感消失才換位置。那次也讓我體會到【只要開穴後就能幫人調整】我雖然只學四天也能幫人調整了，好開心！

結業後，於新興調整站實習期間，很感謝衆師兄姐熱心的指導，讓我可以了解各種症狀適用的手法與穴位，他們也指導我調整的手勢與姿勢，知道怎樣才可以較持久地為人調整，而不致於產生雙手過度疲勞及身體痠痛；在幫人調整時，確實可以藉由手掌漲刺，手指感覺到對方吸收能量的感覺，也能感覺到宇宙能量藉由我的雙手流通與調整，尤其是心靜無旁騖時 體會更強，而且我初學也能幫高級班老手調,果然是【愛有多大能量就有多大】，所以真的是可以自利利他的一門身心靈功夫！我消防雖屆齡退休，不能再跟救護車，竟能利用長生學持續救人助人，學習觀世音菩薩的「聞聲救苦、普度衆生」，真的太高興了。宇宙能量是無形、無色、無可名狀的，透過長生學卻能感應到，這可真是一大發現啊！

就像陳月卿小姐說的「你有用就有用」，我是在119初中期10/16結訓之後，幾乎天天都使用，11/29在調整站，幫一位有長生學十年資歷的師姐調整時，她說：「妳的能量不錯，妳學多久了?」，我回答：「我才剛學就是最近10月份的119期」，她再說：「哇!剛學就可以這樣，不錯哦!」，這也算是學姐對我的鼓勵與肯定吧，我會持續加油的！

經由近二個月的體驗，長生學確實是一門自利利他的身心靈功夫，只要我有愛心和願意伸出雙手，就能導引宇宙能量去助人救人，即使我並非強健之身也能救人。

所以我覺得應該再往高級班繼續進修，使自己能更深入地探討與學習，藉由我的愛心與雙手，和宇宙那取之不盡的能量與奧妙，來利樂有情、自助助人，也期盼藉由長生學的自利利他，進而改善我的健康，讓我脫離藥罐子的生涯。