



感恩上天的慈悲。讓疫情減緩！

台灣 台南 林子珍 老師 +886-0988595298

感恩老天聽到了我們的祈禱，讓疫情快快過去，所有的人都能夠恢復正常的生活。再次的感謝天，賜給了我們長生學慈悲的能量，能夠幫助自己的身體更有力量。

一個案例分享：今年三月范師姐的女婿住在法國巴黎疑似得到新冠肺炎，也感染給太太，在40坪房子家中自我隔離，無藥、無口罩，度過了疫情，得到了康復的過程。

慶幸的是在2019年桃園51期初中級班，范師姐帶著從法國巴黎回國的女兒及其子三人去上課，女婿因不懂中文未參加課程。2020年3月20日，女婿突然像患重感冒，頭痛、喉嚨痛、全身酸痛，女兒就坐在床邊，迎面幫先生調整喉嚨及胸口，調了10分鐘，就打電話問媽媽怎麼辦？范師姐告訴她面對面容易感染，坐在背後調肺部，心臟及腎各調1小時，調久一點。到第三天女婿無味覺及嗅覺，便打政府專線電話報告病情，回應卻是：你的資料已登記，等呼吸困難再打電話來，馬上去接你。女婿問：我家還有妻子女三人怎麼辦？對

方說在自家隔離，自始至終未曾給服任何藥治療。那天晚上師姐的女兒也被感染了，開始頭痛喉嚨痛，還痛至後頸部，她先是哪痛調哪，然後才調其他部位，三天後就好了。14歲和13歲兩位子女，停課視訊上課，每天禁足在家，一天靜坐三次及自己調整，睡前再靜坐。因有長生學護佑，完全沒感染。

先生沒有去醫院治療，只用長生學調整，就好起來了。希望這個例子，讓大家學習，發生了不要惶恐，認真調久一點，一定會好起來的。

以前，我們一定不會想到，一隻小小的病毒，會讓世界的活動都靜止了下來。但卻也讓我們能夠回歸家庭生活，親情也更濃厚了。平靜後、更能夠省思自己，這也是天賜給我們的機會。

希望學過長生學的同學們，能夠時常靜坐，自己多調整，一手放在喉嚨，一手放在胸口，手指微微張開，手不要重疊，調整的範圍比較大，就能夠增強你的呼吸系統，讓你度過疫情。

林子珍 老師敬上

神奇的力量

新北市 王慈煦 +886-911-949434



我現在 54歲，除了有些老花外，嚴格說來身體狀況還算是可以。上完長生學，我就帶著我養的公雞老伯去寵物站調整，不知是否湊巧，那天往調整站的路上，抱在懷裡的牠一直在睡覺，調整時也是，回來後好像患了嗜睡症，隔幾天就發了雞痘，因為牠也是一隻沒有打疫苗的實驗雞，一般來說如果得了雞痘必死無疑…牠的眼睛整個凹陷、不吃不喝，我有打電話問獸醫，醫生說如果已經發病，打疫苗也無用，所以我只能用調整的方式幫牠，就沒有帶去家禽醫院了。調整了十多天，他逐漸恢復飲食，眼睛也慢慢復原。從此他愛上了調整，調整完後聲量提高了1/3以上，猛叫著要去抱牠。

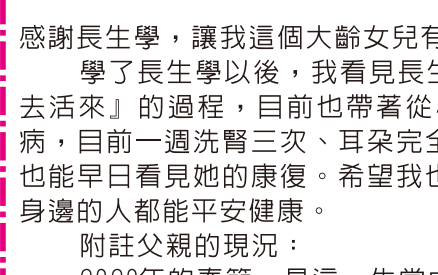
其次，感謝長生學救回爸爸一條命：我的父親今年90歲、患有帕金森症、高血壓、橫膈膜過高、耳背、痔瘡等問題，他因為痔瘡的問題，怕上不出廁所，一直吃得很少、很瘦弱。2019年8月份父親病危，由於他之前曾交代萬一他有狀況絕對不可以 送醫院急救， 他不要死在醫院， 所以當他眼睛往上吊 嘴巴張開舌頭後縮無法吞嚥時，沒有醫院的生命判定，身為孩子的我們不知道該如何是好…只能靜下心來用長生學幫他調整…非常神奇的是，當我幫他調整七八個小時之後， 他可以自己起來上廁所了， 雖然之後還會反覆的無法動彈，但狀況一次比一次好。如今已完全恢復健康，除了腳還是比較無力外。我很感謝長生學，讓我這個大齡女兒有機會幫助爸爸恢復身體的健康！

學了長生學以後，我看見長生學的力量、生命的奇蹟，因為爸爸所說的他經歷了一場『死去活來』的過程，目前也帶著從小就很疼我的同鄉媽媽做調整，她經歷心臟繞道手術、糖尿病，目前一週洗腎三次、耳朵完全聽不見、左大腿曾斷過的痛苦…希望在經過努力的調整後，也能早日看見她的康復。希望我也能成為長生學的小種子，把長生學推薦給身邊需要的人，讓身邊的人都能平安健康。

附註父親的現況：

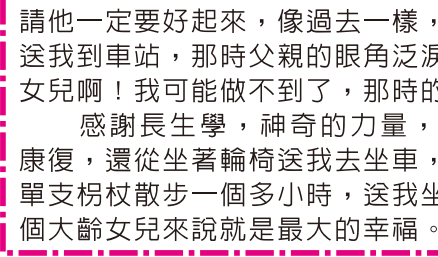
2020年的春節，是這一生當中最有感的新年巷～父親的重生。過年回娘家，爸媽跟著我們玩實果遊戲，連成一線得了一個紅包笑得好開心，心滿意足地回房間睡午覺，讓今年的新年格外幸福。父親病重神智恍惚時，我曾經跟父親約定，請他一定要好起來，像過去一樣，當我回台北時要送我到車站，那時父親的眼角泛淚，似乎告訴我：女兒啊！我可能做不到了，那時的我真的好心痛。

感謝長生學，神奇的力量，不但讓父親逐漸康復，還從坐著輪椅送我去坐車，到現在可以拄著單支枒杖散步一個多小時，送我坐車回台北。對一個大齡女兒來說就是最大的幸福。



神奇的力量

新北市 王慈煦 +886-911-949434



長生學

季刊 第95期

公 元 一 九 九 七 年 一 月 創 刊

中華郵政台北雜字第1397號執照登記為雜誌交寄

台灣地區服務電話

總會 魏老師 +886-937-888888

張老師 +886-6-2151088

傳真+886-6-2155919

台北 +886-2-25181685

+886-988-389571

+886-919-951685

桃園 +886-933-135962

新竹、苗栗 +886-926-162976

台中 +886-4-25825566

+886-937-205566

彰化 +886-937-585337

南投 +886-911-316675

雲林 +886-910-547890

嘉義 +886-937-619181

台南 +886-6-2151088

麻豆 886-6-5723733

高雄 +886-7-2382688

(夜) 886-7-2262470

屏東 +886-920-331016

台東 +886-89-851286

花蓮

宜蘭 +886-963-263920

澎湖 +886-6-9272058

世界各地服務電話

美國 626-5728588

加拿大 604-6209698

604-4318297

416-9309128

新加坡 65-90124326

日本 042-9426420

香港 852-54087379

緬甸 95-95082285

印尼 62-87876105857

紐西蘭 649-6290084

澳洲 +61-415981759

+61-416294221

馬來西亞 016-5244889

016-5241368

英國 奧地利 06763107568

德國 015227790909

其他國家請電話諮詢總會

眼壓高、近視

台灣 新北市 謝宛庭 +886-932710085



學了長生學，讓我生活變得很神奇。我是台北初中級班結業的學員，32歲，想和大家分享幾個見證的經過。

一、我本來兩眼的視力都是550度的，由於經常感覺眼睛疲勞，眼壓也過高，我就試著每天調整眼睛半小時。原本只是心想讓症狀疏緩，沒想到再去眼科檢查時，醫生告訴我：「眼睛狀況正常，而且雙眼視力各恢復了100度呢！」

二、有一次，我的一位朋友告訴我說，他的手機突然無法開機，也沒辦法充電。這時，我立刻想到魏老師上課時說的幫電器產品調整的案例。心想試試看吧！我便雙手握住手機調整，大約調整了20幾分鐘，我想插上充電線再試試看，沒想到居然自動開機並且開始正常充電了！

三、我在調整站實習時，曾遇到一位半個月前才做過乳房切除手術的媽媽，因為傷口部分脹痛、手臂肌肉有些沾黏，她說朋友告訴她可以到長生學調整站調整看看。剛好那天我為她調整，我幫他調整開刀的傷口將近一個小時，調整後脹痛的感覺減輕了，肌肉沾黏的情況也獲得了改善，手可以舉得更高了。她感覺整個狀況恢復得很快，對長生學有無比的信心！

嘉義縣長生學健康推廣協會 第一屆第一次會員大會

2020.03.14 嘉義縣 長生學健康推廣協會成立大會



藥物副作用

台灣 宜蘭市 黃麗蓉 +886-989039606



2019年3月因一時不察，拔牙後連續三天空腹吞了抗生素，之後牙床崩塌地裂，胃不停跳動，腸子每早上廁所都是一洩而盡，不成型。腦子成天昏昏沉沉，三餐只能將食物打成泥吞食。在這半年，不斷中醫、西醫、牙醫求診，西醫告訴我：是腸躁症，無藥可醫，有吃藥有效，可是藥有副作用，不能常吃。

2019年9月經由同事鼓勵到南方澳調整站接受調整，剛開始調整C7、C3時，會出現打嗝現象，師兄姐說這是好轉現象，經過幾次調整，胃完全安定下來，食慾增加精神也感覺上下連貫不再昏沉，連之前心臟無力心悸現象，經過C7、C4、C5調整，心臟也安定不再亂跳。

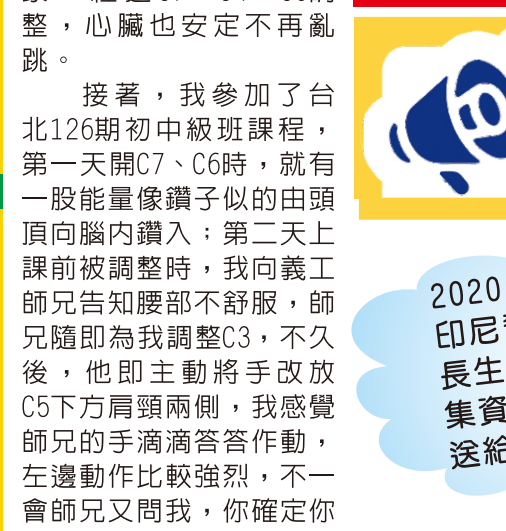
接著，我參加了台北126期初中級班課程，第一天開C7、C6時，就有一股能量像鑽子似的由頭頂向腦內鑽入；第二天上課前被調整時，我向義工師兄告知腰部不舒服，師兄隨即為我調整C3，不久後，他即主動將手改放C5下方肩頸兩側，我感覺師兄的手滴滴答答作動，左邊動作比較強烈，不一會師兄又問我，你確定你是腰痛嗎？我第二天早上意外發現在我左右手腕突出骨頭上方處，各有一小片瘀青，按下去還會痛，奇妙的我之前左臂有斷裂不適感覺不見了。

上完初中級課程，在我靜坐時，原本身體熱能一直無法上達腦部的障礙，已迎刃而解，在上課前因搬重物，致腰椎不適現象，現經由靜坐與自我調整，已恢復正常了！

我要以我健康的身心，向友人親人證明長生學的功効，感恩授課阮基成老師教導及調整站無私奉獻的師兄姐們！

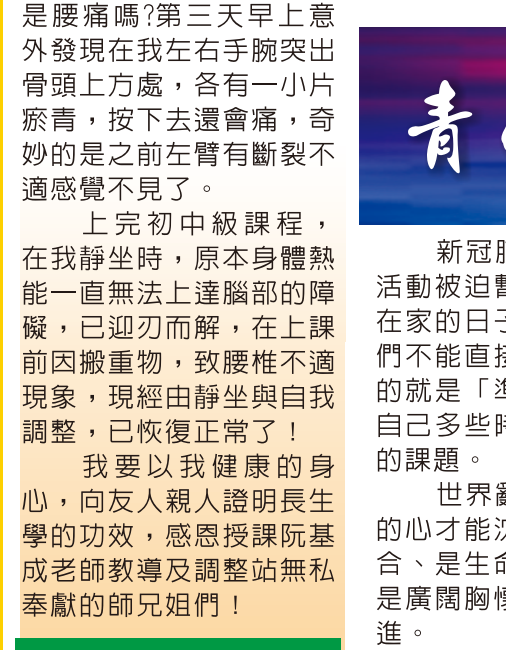
重要通告

2020.04 印尼習江 長生學的師兄師姐們 集資買N95口罩 送給當地10家醫院



青山依舊在 幾度夕陽紅

高雄服務處 郭玉美 0939196538



長生學健康推廣協會成立大會

2020.03.14 嘉義縣 長生學健康推廣協會成立大會



長生學慈善基金會 2020年07、08、09月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

國內	初 級 班	中 級 班	上 課 地 點	聯 絡 電 話
彰化	7/09.10.11	7/16.17.18	彰化縣和美鎮雅溝里南軒路359巷7號(雅溝社區發展協會)	0937-585337、0939-198905
南投	7/10.11.12	7/17.18.19	南投市彰南路一段992號(三和興里活動中心)	0921-378369(范)·0935-348315(楊)
高雄	7/13.14.15	7/20.21.22	高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心)	上班時間:07-2382688·0939196538
嘉義	7/16.17	7/23.24	朴子醫院 嘉義縣朴子市開元路560號(朴子醫院日照中心「樂活園」) 初級班7/16(四)上午09:00-11:30 7/16(四)下午13:30-16:00 7/17(五)上午09:00-11:30 05-3790600#323 侯佳蓉 社工師 中級班7/23(四)上午09:00-11:30 7/23(四)下午13:30-16:00 7/24(五)上午09:00-11:30 0937-619-181 蘇振生 主任	05-3790600#323 侯佳蓉 社工師 05-3790600#243 莊豐剛 社工主任
台中	7/18.19.20	7/25.26.27	台中市南屯區大墩六街319巷41號(田新公園活動中心)	0937-205566·0937-718219·0919-029668·0920-001330
嘉義	7/28.29.30	8/5.26.27	嘉義縣民雄鄉文隆村瑞陽7號27(文隆社區發展協會活動中心)	0928-746991 何添富 理事長·05-2264899 楊素英 社工員·0937-619181蘇振生 主任
台南	8/03.04.05	8/10.11.12	永福路與府前路路口南美里活動中心大禮堂(舊寶隆堂)美術二館隔壁	0921-221767·06-2151088
桃園	8/06.07.08	8/13.14.15	桃園市蘆竹區南崙路150號(蘆竹區公所三樓禮堂)	星期四、五晚上7點至9點、星期六下午2點至4點 0933-135962
嘉義	8/14.15.16	8/21.22.23	白人牙醫觀光工廠(嘉義縣水上鄉中山路二段79號)	0912-659816 張志雄經理·0912-790481 賴金達師兄·0937-619181 蘇振生主任
新竹	8/14.15.16	8/21.22.23	新竹縣竹北市自強南路281號(東平里集會所)	0926-162976
台北	8/15.16.17	8/18.19.20	台北市議會(台北市仁愛路四段507號11)※因防疫需要關係，課程必須上課前電話確認，若有人數限制，以報名完先充當為準	02-25181685·0927-797675·0988-389571·0919-951685
台中	8/21.22.23	8/28.29.30	台中市北屯區興安路一段163號(松柏育樂協會活動中心)(興安路兒童公園大門正對面)	0937-205566·0937-718219·0928-901185
嘉義	9/04.05.06	9/11.12.13	豐收社區發展協會活動中心(嘉義縣民雄鄉豐收村148-1號)	0972-398397 林永茂師兄·0972-019601 林明梅師兄·0937-619181 蘇振生主任
雲林	9/04.05.06	9/11.12.13	斗南鎮大成路43號(文武聖廟)	0935704159·0910547890
台中	9/05.06	9/12.13	台中市西屯區光明路160號4樓(西屯里·西屯里·至善至聯合活動中心)	9/06與9/13兩天，下午及晚上都有課程 0937-205566·0937-718298·0921-989059

高級班注意事項：

一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，必須中級班結業二個月才可參加高級班報名，並經審核後方具上課資格。有疑問者可向該地區詢問之。

二、高級班開課地點、日期請於一個月內洽詢各地區服務處或調整中心。

初、中級班注意事項：

一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。

二、各地區均報名額滿為止。並且隔日不再接受報名。

三、各地區上課時間請先電話詢問，以免時間地點異動。

※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任何學費、報名費，凡活動之開支均由學員自由樂捐分擔。

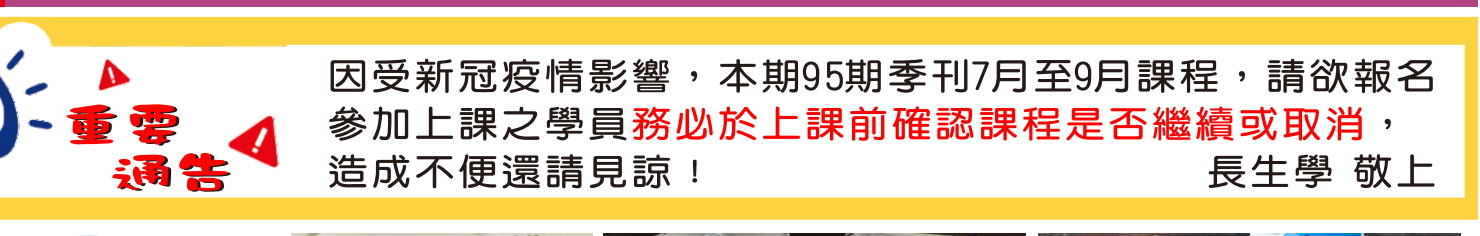
※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會無關。

※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問 台灣總會：+886-6-2151088 魏老師：+886-937-888888

重要通告

因受新冠疫情影响，本期95期季刊7月至9月課程，請欲報名參加上課之學員務必於上課前確認課程是否繼續或取消，造成不便還請見諒！

長生學 敬上



RS LABUANG BAJI MAKASSAR

長生學 LONGEVITOLGY MAKASSAR

MENOLONG SESAMA DENGAN WELAS ASIH



青山依舊在 幾度夕陽紅

高雄服務處 郭玉美 0939196538

