

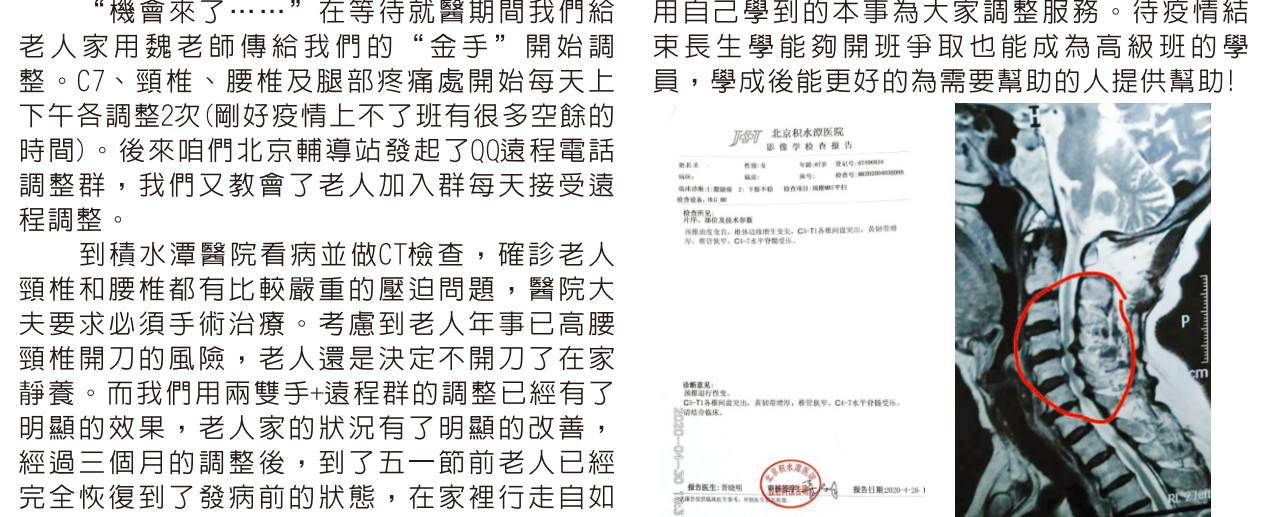


87歲老人家又到處溜躑了！

我和夫人是2019年8月在泰山初、中級班學習的學員。在春節前老岳母來電，原本不大方便的腿腳更糟糕了，在家裡手不扶著東西已寸步難行，不小心還會跌倒！生活自理出現了問題，更別說出門溜躑了。沒啥說的只能去醫院！但不巧，剛好趕上了“新冠”疫情，老人87歲高齡，醫院若不是急症就不是說去就能去的。把老人接到家中，預約掛號等待就醫……

“機會來了……”在等待就醫期間我們給老人家用魏老師傳給我們的“金手”開始調整。C7、頸椎、腰椎及腿部疼痛處開始每天上下午各調整2次(剛好疫情上不了班有很多空餘的時間)。後來咱們北京輔導站發起了QQ遠程電話調整群，我們又教會了老人加入群每天接受遠程調整。

到積水潭醫院看病並做CT檢查，確診老人頸椎和腰椎都有比較嚴重的壓迫問題，醫院大夫要求必須手術治療。考慮到老人年事已高腰頸椎開刀的風險，老人還是決定不開刀了在家靜養。而我們用兩隻手+遠程群的調整已經有了明顯的效果，老人家的狀況有了明顯的改善，經過三個月的調整後，到了五一節前老人已經完全恢復到了發病前的狀態，在家裡行走自如





血壓高引起的血管性癱瘓

中國 北京 邢文清 趙淑沾 +86-13693186596

說起長生學在趙淑沾姐三人身上得以驗證，尤其是她弟弟更是彰顯了長生學的神奇。當年她弟弟患病時被大醫院認為不治之病後，通過一年多姐三人平時調整及調整站師兄師姐們的調整，病情明顯好轉，原來是血壓高引起的血管性癱瘓症狀。非常感恩魏老師和北京長生學站長們及師兄師姐們，感恩長生學！



電話調整和靜坐自調讓耳鳴消失了

我今天想跟大家分享我多年來的耳鳴問題……

我在年輕時遇車禍受傷，導致後遺症聽覺不好。所以我不太與人交往閒聊，人也變得自卑。在這20年我都需要靠助聽器生活。有時助聽器電池耗盡後我會感覺恐慌，特別是在外面的時候。我太太介紹我參加了長生學的課程，當時我還很擔心聽不到老師的講課。六天課程結束後我就到關懷站做義工，因為耳朵問題常聽不清楚師兄師姐們在說什麼而感到很不好意思。

我在做了五十多次的義工和上完高級班後就沒有再去關懷站了。之後為了不要面對太多人。我就跟著厚華師兄經常到醫院幫病患做調整。由於我一直有幫人做調整，自己的健康和精神都很好。因為今年疫情的關係，我不能出門只能每天待在家裡。剛好有幾位師兄師姐聯絡我說學會成立了電話調整組問我要加入當義工嗎？一

時之間我還不敢答應，因為擔心聽不到他們在群組裡說話。許師兄知道我的耳鳴越來越嚴重就一直勸我加入群組當被關懷者。還幫我聯絡上秘書師姐安排一切。我很感動身邊的義工們都當我是一家人對我很關心又一直給我鼓勵。真的是前世修來的福氣！經過兩個月的電話調整我的耳朵聽得見聲音了！我很高興把這個好消息分享給所有師兄師姐。秘書師姐告訴我線上也有幾位有耳鳴問題的師兄師姐在接受調整。希望我能用言語布施，把我的見證分享给大家，激勵他們繼續堅持調整。我已經71歲了。也沒有想到還可以不用助聽器來聽到別人說話。當下的我是無比的開心。從8月初開始到今晚的共修班我都沒有戴助聽器了。剛才我也能清楚聽到魏老師和莫會長說的話。我真的很開心能夠因

中華郵政台北雜字第1397號執照登記為雜誌交寄



長生學

季刊

第 97 期

刊物名稱：長生學季刊
發行人：阮基成
發行所：財團法人台北市私立長生學社會福利事業基金會
發行地：台北市復興北路516號4樓之2
電話：02-25181685
編印：台南市大同路二段186巷5弄6號
電話：06-2151088 魏裕峰老師
中文網址http://www.longevityology.idv.tw/
見證網址http://www.changsenxue.idv.tw/
美國網址http://www.longevityology.org/
E-mail: changsenxue@yahoo.com.tw
fb搜尋：長生學總會 Longevityology

義務法律暨醫學顧問諮詢服務專線：
張蓉成律師：07-2715253
莊美貴律師：06-29833966
黃建銘醫師：06-6852737
劉永隆醫師：07-6074379
阮基成醫師：02-26325167

台灣地區服務電話

總會 魏老師 +886-937-888888
張老師 +886-6-2151088
傳真+886-6-2155919
台北 +886-2-25181685
+886-988-389571
+886-919-951685
桃園 +886-933-135962
新竹·苗栗 +886-926-162976
台中 +886-4-25825566
+886-937-205566
彰化 +886-937-585337
南投 +886-911-316675
雲林 +886-910-547890
嘉義 +886-937-619181
台南 +886-6-2151088
麻豆 886-6-5723733
高雄 +886-7-2382688
(夜)886-7-2262470
屏東 +886-920-331016
台東 +886-89-851286
花蓮

宜蘭

+886-963-263920
澎湖 +886-6-9272058

世界各地服務電話

美國 626-5728588
加拿大 604-6209698
604-4318297
416-9309128
新加坡 65-90124326
日本 042-9426420
香港 852-54087379
緬甸 95-95082285
印尼 62-87876105857
紐西蘭 649-6290084
澳洲 +61-415981759
+61-416294221
馬來西亞 016-5244889
016-5241368
其他國家請電話諮詢總會

帶狀皰疹

香港 何煥英 +852-93207344

一位坐在我不隔鄰的同事，前二個月因生皮蛇(帶狀皰疹)住了醫院2個星期，接著她再放假一個星期。復工後，她經常與同事訴苦醫生不斷為她種菌醫治，身體不斷增加針孔，不但沒好過而且傷痕累累，每晚因只能以右側睡，整晚不能轉身導致整個頸部、左邊身、腰、肩…都痛楚不堪，每天吃8粒以上的止痛藥也無法止痛。頭更痛到甚至連頭髮接觸到頭皮也很痛。

我硬著頭皮走去問候她，問她願不願意給我機會為她調整以舒緩她的痛楚。(我好怕被她拒絕和以為我有什麼意圖)，幸運地，她笑著回應「好！多謝你呀！」

我一放手到她的頸部，幫她做整個頸部、C7,5,4。幫她調了30分鐘後，她說調的過程中她的頭是痛但可以忍耐的痛，調完後個頸鬆了很多，肩頸也鬆了一點。這天她完全不需吃止痛藥。直到第二天凌晨二點，痛醒只好吃了止痛藥再睡。當晚她可勉強左側睡。

接著2天我繼續再幫她調整。到第3天幫她調完後，她去了洗手間抹身。她說她全身出了很多汗，足足抹了半小時。感覺全身都輕了也覺得自己好了9成不需吃止痛藥了。

我們的關係也改善了，謝謝長生學，可以連人際關係都可改善！

助印

凡竭誠歡迎助印長生學季刊，可長期額在新台幣伍佰元以上者：獲得本會各項活動資訊及諮詢服務均可。

（請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：姓名、郵遞區號、地址、電話，以方便電腦建檔）

助印郵政劃撥帳號：31314193
戶名：魏裕峰

對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問

台灣總會：(06) 21510888
魏老師：0937888888

順利排出腎結石

印尼 雅加達 Yanti +62-8129954889

Yanti 師姐她是PIK調整站的副站長，這是Yanti 師姐排出來的腎結石（如圖）。Yanti師姐一向以來都有腎結石。以往一年會有三或四次發作，每次都要去醫院。自從學了長生學之後，自己一直堅持做功課和做義工。每次要排出腎石會有痛感，自己調整後會自動排出去，就沒事了。

上星期五(2020年10月1日)中午突然痛得很厲害，還有嘔吐兩次。

她聯絡我們接受電話調整45分鐘。星期一早上腎石就排出來了。這次比較大。她也是我們電話調整組的成員。感恩魏老師，感恩長生學！



長生學慈善基金會 2021年01、02、03月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

台灣區初、中級班課程			
國內	初級班	中級班	上課地點 / 聯絡電話
彰化	1/08.09.10	1/15.16.17	彰化縣北斗鎮五權里新街39號 0923-698103·0939-198905
台北	2/20.21.22	2/23.24.25	台北市議會(台北市仁愛路四段507號81) 02-25181685·0927-797675·0988-389571·0919-951685
台中	2/27.28	3/06.07	2/28.3/7下午及晚上都有課程 0985-180183·0937-718219·0937-205566 台中市龍井區新庄街173號(新庄社區發展協會)
嘉義	3/05.06.07	3/12.13.14	(嘉義市南屏宮3樓講堂)嘉義市林森東路171號(法院斜對面) 0937-619181 蘇主任·0931-296816 周師姐
台南	3/08.09.10	3/15.16.17	台南市林森路二段252號(大學里活動中心) 0921-221767·06-2151088
高雄	3/08.09.10	3/15.16.17	高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心) 上班時間 07-2382688·0939-196538
南投	3/15.16.18	3/22.23.25	南投市彰南路一段992號(三和興里活動中心) 0921-378369·0935-348315

台灣區高級班 (必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名)			
地區	時間	上課地點及注意事項	聯絡電話
彰化	12/17.18.19.20	上課地點:和美鎮月眉活動中心(和厝路一段276號) 報名日期及地點: 1)12月6日早上09:00~11:00 (和美月眉活動中心) 2)12月6日早上09:00~11:00 (南投市三和三興活動中心-彰南路一段992號)	0937-585337 0939-198905 聯絡電話: 0937-585337·0939-198905 聯絡電話: 0911-316675·0935-348315
嘉義	12/24.25.26.27	報名暨上課地點:嘉義市南屏宮3樓講堂(嘉義市林森東路171號)(法院斜對面) 報名時間:109年12月6日星期日上午09:00~12:00	0937-619181 蘇振生 師兄 0931-296816 周美德 師姐
台北	2021/01/16.17.18.19.20	上課地點:台北市議會(台北市仁愛路四段507號81) 報名時間及地點:11/1~12/31. 請至台北服務處各調整站報名.	02-25181685·0927-797675 0988-389571·0919-951685
台中	2021/01/04.05.06.07.08	上課地點:台中市東區仁和路362號 台中市總工會(勞工服務中心二樓禮堂) 報名時間:109年12月27日(白)下午一點至四點 報名地點:台中市北屯區天津路四段平安里活動中心(天津調整站)天津路與柳陽西街交叉口慈善寺後面	0937-205566 0937-718219·0985-180183·0928-901185
雲林	2021/01/04.05.06.07.08	上課地點:斗六市南聖路301號(南聖宮) 報名時間:109年12月20(日)下午14:00~16:30 報名地點:斗六市永福寺(郵政總局隔壁)城頂街156號	0910-547890 0912-352057
高雄	2021/01/11.12.13.14.15	上課及報名地點: 高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心) 報名時間: 高級班口試報名12/26上午09:00至下午17:00	07-2382688 0939-196538
新竹	2021/01/21.22.23.24	上課及報名地點: 新竹縣竹北市自強南路281號(東平里集會所) 報名時間:110/01/10 早上9點~12點	0926-162976
台南	2021/01/25.26.27.28.29	上課地點: 永福路與府前路路口南美里活動中心大禮堂(舊實踐堂)美術二館隔壁 報名時間:2021年01月18至22日 每晚19:00~20:30 報名地點: 東寧調整站台南市林森路二段252號	0921-221767 06-2151088
桃園	2021/03/17.18.19.20.21	上課地點: 桃園市蘆竹區南坡路150號(蘆竹區公所三樓禮堂) 上課時間: 星期三、四、五 晚上7點至9點、星期六、日 下午2點至4點。 報名日期:110年02月22日~03月10日 報名地點: 桃園服務處所屬各調整站服務時間	0933-135962

高級班注意事項：

一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，必須中級班結業二個月才可參加高級班報名，並經審核後方具上課資格。有疑問者可向該地區詢問之。

二、高級班開課地點、日期請於一個月內洽詢各地區服務處或調整中心。

※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任何學費、報名費，凡活動之開支均由學員自出樂捐分擔。

※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會無關。

※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問

初、中級班注意事項：

一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。

二、各地區均報名額滿為止。並且隔日不再接受報名。

三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。

台灣總會：+886-6-2151088 魏老師：+886-937-888888



重要通告

因受新冠疫情影响，本期97期季刊2021年1月至3月課程，請欲參加上課之學員務必於上課前確認課程是否繼續或取消，造成不便敬請見諒！

長生學 敬上



看完本刊，如不想收藏，請你把它轉送給你的親朋好友閱讀！謝謝！