黃斑部病變

台灣 南投 曾富春 +886-912-321196

我本身因為眼睛黃斑部病變，看到的東西都是扭曲變形。右肩也因為重禍而長期疼痛。自從學了長生學後，經常利用時間自己調整C7和後腦一直延伸到肩膀的部位，我每次調整的時間大約在30分鐘左右，沒想到長期來的肩膀疼痛竟不藥而癒，而且頭部腫脹的感覺和失眠也都獲得了改善。

有時候我也會到調整站讓師兄師姐們幫忙調整我的眼睛，調整時總覺得眼睛裡會有微微疼痛的感覺。每次調整後，我都會感覺眼睛看東西特別明亮，黃斑部出血結瘀處好像有位移現象，眼睛稍微可以穿透性看見細微線條。在家中我也會調整自己的眼睛。目前眼睛中段處已明顯可看見東西，乾眼和白內障的情形也有明顯改善。

爸爸因為心律不整，醫生告訴他說要裝支架，而且手術後需長期服用抗凝血劑。我在幫父親調整時，胸口可明顯感覺得到心跳是不規則的。調整的過程爸爸的身體會發熱流汗，但逐漸的，爸爸的心跳變得緩和而有序，父親自己也感覺的到，連在一旁的媽媽也覺得不可思議。回診時，醫生告知暫時可以不必手術，吃藥控制就好。

女兒因為心內膜炎導致腦動脈瘤出血性中風，一共開了六次刀，造成左側肢體偏癱，行走困難。我帶她到調整站請三位師兄姐調整後，身體出汗、發癢、口乾，一直要喝水。之後她說身體變得輕鬆多了，頭部的腫和癢也減輕了。回家後我持續幫她調整，雖說無法一次就達到明顯的療效，但她的手和腳已逐漸地放鬆了。相信在不斷的調整下，假以時日身體一定會改善的更好。

學習長生學，讓我深信，很多連醫生都無法解釋的疾病，居然可以透過長生學的調整，以達到細胞活絡提升免疫力而改善身體的健康。今後我會不斷的勤加練習讓自己的身體變得更好，也讓身邊的人得到更多的照顧！

2021.01.05 雲林高級班開課狀況

2021.02.23 台北中級班開課狀況

2021.01.30~31 嘉義服務處於「嘉義市精忠新城」舉辦「長生學健康調整活動」

2021.01.11 高雄高級班開課狀況

2021.01.17 台南服務處應惜福慈善協會邀請於東區和平里活動中心辦理健康調整活動

膝蓋痛

印尼 萬隆 Noneng Halimah +62 857 9579 4665

2020年7月某日早晨3：30，原本是起床拜神時間，突然感得膝蓋非常痛，拜神過後還覺得痛，尤其由坐下的姿勢想站起來就非常痛，又發燒，吃了退燒藥也不能退燒，一星期後體溫才正常，但膝蓋還是非常痛，才記得長生學可以遠距離調整，自那天起我每晚都參加電話調整組接受調整。最初被調整後我覺得越來越痛得厲害，因這是好轉反應，那我就繼續接受調整，直到有次，正在調整時覺得非常熱，流很多汗，自從那個時候，膝蓋就慢慢好起來，現在可以走路，慢跑，輕鬆的上下樓梯，還可以運動。

頭痛，左腰痛痊癒。女兒原本經期很亂，經過兩個星期調整，現在正常了。

謝謝長生學，謝謝師兄，師姐每晚幫我調整。

急性脊髓炎

台灣 台中 蒲昱芹 +886-971-219298

大約在三年前，我得了「急性脊髓炎」，胸部以下僵硬和麻痺，並嚴重失眠。一個星期至少要吃四天的安眠藥，其他幾天則是強迫自己不能每天吃。而且，即使吃了安眠藥，也會常常睡到半夜就醒來，一直躺到清晨才再能睡著。睡覺時會想很多事，我從二十幾歲就這樣。每天早上，剛起床後腳踏在地上的前幾步，腳掌都會像刀割一樣。但自從學了長生學後，一直到現在都沒再發生過那樣的感覺。

因為神經受損，每次入廁排便也都不順利。尤其是靠近c2的位置會很不舒服，所以我也無法久坐或久站，並且無法工作。因為我的表姊經常會從新竹帶義工到台中神岡來幫我調整，原本無法久坐的我現在坐上兩個小時也不會有問題了！而且表姊知道台中長生學有開課時，每天都遠從新竹開車來神岡帶我去上課。目前我大概2~3個星期才吃一次安眠藥，睡到半夜就醒來的問題也改善了，幾乎都是一覺到天亮。因為自己已經學了長生學，我現在每天都在加強調整自己的6號穴道和頭部，希望能夠用來改善記憶力減退的問題。謝謝長生學的老師、義工和我的表姊，由於你們無私的奉獻和付出，才有今天健康的我，真的謝謝你們！

慶管

台灣 花蓮 黃玉娟 +886-937-995025

12年前，我在結婚前就學了長生學初中級班。這次難得玉里小鎮有開課，連續6天，可以讓我和先生再次複習。

人體自有的療癒能力，我們家力行長生學...。我記得我們家小孩，遇到發燒身體不舒服的感冒，都是用長生學調整。所以，從來沒有吃過感冒藥，退燒藥，所以非常推薦新婚的爸爸媽媽真的可以把長生學當作必修的學分。

我的產後憂管當年也是被長生學安撫，原本安排生產後半年要開刀手術。

在調整一個多月後，8公分瘻管沒想到奇蹟般自然癒合。（因為有長生學+大悲咒+愛與感恩）

老師說的好，沒有經歷病苦的人是不會想去學的。我能體會的到，經歷病苦的人若沒有學長生學，肯定會病得很辛苦。不只皮肉苦，心靈苦，嚴重的還有生不如死的苦吧！

好好學一門不用靠藥物的自癒功夫，希望人人認識它，體驗到才是真的。

感恩，生命中的出現的貴人幫我渡過病苦；感恩，十二年後，貴人再度邀我來當志工！

感恩生命中出現那些能量滿滿的善人，能助人離苦...功德無量，感恩大家！

自助助人

台灣 高雄 陳武全 +886-928-741819

我是海巡署警官退休，在職時因工作任務需要，生活作息不正常，經常熬夜長期累積造成有肝硬化病狀。另睡眠品質極差，常需服用鎮定劑才能入睡，我是BH帶原及肝功能指數長期異常，GOT、GPT經常是50左右起標。

我參加長生學高雄122期，初中級班結業，歷經上課開穴後的自我調整及到高雄新興調整站接受師兄姐的互調，至今已屆滿三個月。12月初到大同醫院檢查肝功能，GOT及GTP均為30左右已恢復至正常值，令我驚喜，因已三、四年未有如此好的正常數據。另睡眠品質也大有改善，已兩個多月不需服用鎮定劑即可安然入睡。

感恩長生學創辦人林子珍及魏裕峰老師及所有奉獻愛心服務的義工們，我也發願學成以後，數位宣揚長生學慈悲救人的宗旨，幫助更多更需要的人。

下列乃近來捐助給本會之大德芳名、捐助日期和款數。一來表誠摯之謝意；二來以紀信實。

一、芳名以「善心人士」稱之者，實因捐助者不願具名。

二、捐助人姓名如有未登錄者，請與本會張老師聯絡，並將於下期季刊補刊致歉。張老師聯絡電話：06-2151088

三、民國110年02月24日以後之捐助者，當於下季刊出。

109.12.01	薛明莊	2,000	110.01.05	薛明莊 2,000
109.12.01	曾佩娥	500	110.01.06	林榮清 600
109.12.01	陳鈺斛	360	110.01.06	劉美緣 500
109.12.04	陳文正	100	110.01.08	陳秋娟 1,000
109.12.04	廖碧蘭	100	110.01.08	葉 雁 1,000
109.12.08	張正廣全家	100	110.01.08	無名氏 500
109.12.08	陳清其全家	100	110.01.11	廖碧蘭 100
109.12.08	張啓曜全家	100	110.01.18	王秀敏 1,000
109.12.08	賴金葉全家	100	110.01.19	許鄭純香 600
109.12.12	嚴令秀	1,000	110.01.25	趙靜安全家 100
109.12.12	戴志瓊	1,000	110.01.26	張淑文 1,000
109.12.15	許義章	600	110.01.26	張輝麗華全家 100
109.12.16	賴碧珠	1,000	110.01.26	張晴鏡全家 100
109.12.16	梁志嘉	1,000	110.01.26	葉牠芳全家 100
109.12.16	盧金桂	500	110.01.26	楊之秀雙全家 100
	高宏杰	1,000	110.01.27	陳錦圳 500
	莊雪芳		110.01.27	陳家盛 500
109.12.17	鄭卓玉梅	500	110.01.29	林沛茹 5,000
109.12.23	宋鴻琳	1,000	110.01.30	賴碧珠 1,000
109.12.25	黃貴蘭	500	110.01.30	梁志嘉 1,000
109.12.25	葉正榆	1,000	110.02.01	王秀珍 500
109.12.25	陳政宇	500	110.02.02	陳美惠 500
109.12.26	陳國華	6,000	110.02.03	薛明莊 2,000
	張素妙		110.02.08	陳文正 100
109.12.28	黃麗花	5,000	110.02.08	廖碧蘭 100
109.12.28	黃金河	5,000	110.02.08	陳鈺斛 360
109.12.28	呂秉鍵	520	110.02.19	張佑吉 500
109.12.29	劉秀娟	1,000	110.02.19	何 騰 500
109.12.29	黃大山	1,000	110.02.19	林淑霜 500
109.12.30	張輝麗華全家	100	110.02.19	張雁翔 500
109.12.30	葉怡芳全家	100	110.02.19	張益雄 500
109.12.30	張晴鏡全家	100	110.02.19	張益慈 500
109.12.30	賴忘銘全家	100	110.02.20	陳保仁 2,000
109.12.30	張正讚	250	110.02.20	歐月女 500
109.12.30	張瑞和	250	110.02.22	陳逸珊 1,000
109.12.30	張晴鏡	250	110.02.22	許文國 1,000
109.12.30	張陳麗華	250	110.02.23	張輝麗華全家 500
109.12.30	張煌恒	500	110.02.23	張祐雄全家 500
109.12.31	謝桂春	1,200	110.02.23	陳育鳳全家 500
110.01.04	善心人士	600	110.02.23	賴育鳳全家 500
110.01.04	彭淵站	500	110.02.24	顧超光 500
110.01.04	陳鈺斛	360		

劃撥帳號代表人戶名：魏裕峰 帳號：31314193

俗語說：「獨力難成，衆擎易舉。」諸位之愛心，實乃義工們無盡付出之動力，盼聚沙成塔，以衆生之資源，為衆生服務。

心臟不再抽痛了

台灣 台北 蘇光鑑 +886-920795068

第一次接觸長生學，是在去年2020年8月21日晚上，是參加長生學課程的第一天，開了C7及C6兩個穴道。第二天週六一大早前往溪頭林遊樂區，在兩小時的車程中，才上車半小時，就覺得心臟部位由上到下開始抽痛，抽痛的感覺漸漸的向左手臂方向水平移動。由於本身天生就有二尖瓣膜脫垂的問題，心臟每次只能發出百分之60的血液。年青時活動力大沒感覺，但也一直依照醫生的指示，每晚飯後散步一到兩小時，偶而也會去爬山，大概持續了25年都相安無事。但是近五年來，心臟抽痛在日常生活中已記憶深刻。不過，靜、動態心電圖，24小時心電圖及傾斜床診察都做過，都沒有發現任何異常，也都是急診後檢查沒問題第二天就出院。想到這些，當時因還在抽痛，只好下車吃了一碗熱湯麵，讓身體暖活一下，便繼續在溪頭走了三小時，然後又搭上巴士回台中。

回程中，心臟的抽痛並沒有停止，也睡不著，這才想起昨晚學的長生學，半信半疑的把天生手掌放在C7，手肘靠著窗台，右手放在心臟，就這樣不知不覺睡著了。到台中醒來時，看見自己手放的位置還有些奇怪，原來是心臟抽痛在做調整都忘了！下車後手腳動一動才發覺抽痛已完全消失，而且從去年八月到現在已差不多半年了，心臟沒再感覺過抽痛，連醫生都不相信，已安排再做靜態及24小時心電圖檢查。經過這次的自身體驗，讓我對長生學更加的有信心，相信長生學不僅能幫助到我，也能幫助到更多的人！

季刊／講義 助印者芳名

2020/12/01~2021/02/28 以後之捐助者當於下季刊出

100元 卓秋梅

200元 雲林善心人士 **220元** 范水泉 **300元** 黃震寶

500元 蔡邵芳母、廖偉程、胡莞欣、洪素卿、葉怡青、謝雅蓉、陳振昌、葉奚君、謝有勝、陳雅惠、江森鉦、施朝棟、李芳毅、鄭美華、王淑娟、呂昆霖、陳采秋、涂艷燕、周明芳、侯明良、李佳駿、鄭美惠、劉淑瓊、呂育君、王啟珍、林明樟、林永茂、李李樞、王志男、翁惠珍、鄭順興、陳星成、陳朵彤、蔡三榮、黃國賓、張凉靜、陳蔡美智、王敏如、林雪榕、陳思嘉、林姿君、林燕華、李秋菊、廖浩翔、曾 珠、陳清玫、陳錦津、張素秋、張松林、吳桂雲、朱莉莉、廖純青、黃綵榮、林鈞珠、唐世吉、陳坤燕、鄭素娥、游淑眞、林郁珺、許世杰、李詠祎、陳至諍、陳素珍、楊正吉、陳登旭、顏芯南、黃石登、林戴立珠、鄭文吉、鄭義良、陳碧珠、王美珠、張瀞月、郭嘉凌、陳莉淳、曾秋文、張淑婉、宋黃金鳳、盧美華、潘貞君、陳惠一、陳學聿、鄭尚佑、陳武全、陳黃阿花、徐毓芬、葉國如、洪梨秀、楊美雲、蕭邴姬、程錦珠、蘇育英、林金珠、楊麗鳳、柯月英、張玉貴、謝仙花、鄭宣青、謝陳瑞秋、林俊杰、鍾未妹、盧黃雨、柯 耀、蕈振家 王美鈴、羅 捷、林日發、陳秀萍、陳所亭、陳侯燕霜、楊寶雲、孫賴秋子、葉惠玉、蔡鏘銘、王素貞、邱黎花、孫黎明、謝吳秀貞、黃凱如、陳淑貞、黃秀鳳、郭秋雲、何玉仙、丘奕祥、賴莎霖、江岳琳、王惠茵、吳義鴻、台北善心人士、許裕滿、陳志祿、黃淑玫、陳慧麗、黃慶銘、黃志仁、陳冠瑾、陳福來、葉慧貞、蔡鄭碧雲、劉郁芬、黃良安、林秀君、黃琬語、鄭美女、張淑芹、葉怡倩、黃銘盈、洪秀鳳、何智容、李寶玲、馮楚惟、許淑媛

600元 陳麗娟、陳秀珠、林意婷、黃靜蘭、陳許岡市、林添興、何念足、陳鏡松、劉永妹、趙鏡銘、朱素青、蔡詠鈞、何雅珠、張美滿、林楠柔、劉慧玉、許清雪、陳惠敏、蔡玉珠、王高承、王政迪、蔡月珠

700元 台中善心人士、翁秀鳳 **800元** 林秀如

1000元 鄭脂鎮 范玉真、鄭美蓮、林靜織、高聽仁、王許美珍、陳賢武、許月鳳、程惠貞、洪裕連、張麗華、陳瑀珍、施秀娥、許溢通、劉讓禪、劉仁弘、張素吉、何清隆、張家瑋、俞祥英、賴仁傑、張立偉、賀心平、徐美鳳、湯娟榕、葉 苗、宋紫平、林桂美、黃明爝、張桂香、柯 錦、張治惠、林斐敏、李安庭、陳鳳松、吳孟修、陳秀玲、許蔡素月、馬淑錢、楊慧娟、鄧名剛、吳德迦、王美方、蘇美華、林麗暉、高進伍、陳宏州、楊艷足、林惠琴、陳錦梅、簡菊英、劉惠雲、吳薰貽、吳姿暉、吳淑珍、羅福源 連芳榕、林秋虹、劉淑華、莊輝莉、謝阿枝、沈俊穆、郭珮甄、李文村、林妤宸、盧盈君、許明吉 林校美、傅佑賓

1200元 吳宗治 卓金鄧、傅偉銘、王淑珠、陳 銀 **1500元** 葉秀雲 **1700元** 許敏欣

2000元 林郁芬、江瑞富 林千琳、蕭如娟、陳巧珍、邱秀惠、邱玉靈、謝秀珠、馬捷曄 林沐秀、李坤妹

3000元 謝色賓、張麗姿、李 昇 王靜如 **10000元** 湯朋輝 鄭宗蓮 **50020元** 李寶珠 港幣**20萬** 雅加達善心人士

手機遠程調整見證

中風、糖尿病

印尼 R.Moedjadi HDS +62-81332512876

我患有幾種非常嚴重的疾病：中風，腿，手臂無力。

首先，我患急性糖尿病始於1998年，然後是2016年的疝氣，醫生說我必須手術，但我不敢，因為我患有糖尿病。

我於2017年10月10日在身體右側中風。我經常去看醫生並服藥，但是我覺得這種病仍然很煩人，沒有任何改善。

然後，外南夢長生學負責人告訴我，可以參加每週兩次在外南夢寺廟舉辦的調整。但也許是因為調整的時間不夠，即每週只有2次，所以我感覺不到效果。後來由於疫情影響，寺廟的長生學調整活動暫停了。我就參加了泗水的手機遠程調整組，每天都有一天調整2次。

我於2020年8月加入，直到現在我的感覺是：

1.疝氣：我腹股溝的腫塊，曾經有一個雞蛋大小的腫塊，有時會痛，現在已經軟化康復了，而且不再疼了，調整時，我在腹股溝上放了兩副耳機。

2.中風：我感覺自己已經逐漸康復或能夠像以前一樣走路（75%），我的手也能夠像以前一樣運動。

3.糖尿病：之前我定期從醫生那裡服用糖尿病藥物。通過這次調整，我逐漸減少了藥量。

4.眼睛：醫生確診我因患有糖尿病致使患上青光眼，因此在調整幾個月後，我感到自己所患的青光眼減輕了，也就是說，我的視力比以前好多了。

最後，我要感謝翁先生、夫人以及 泗水長生學手機調整第十組負責人的指導。也非常感謝外南夢長生學調整站的負責人和義工們的幫助。

2021.02.28 長生學嘉義大埔鄉南台灣聯合健康調整活動，由嘉義、台南、高屏義工齊心協力，共襄義舉。

不用摘除眼睛了

台灣 台北 賴婷倪 +886-2-28344186

家裡的cookie是一隻輕度視障的15歲老狗，由於視力退化、後腿無力，走路跌跌撞撞，導致眼角膜受傷，之後長出水泡，時而流淚、流膿不止，雖也求助最好的專科動物醫院，積極規律用藥，然而傷口發炎、化膿沒有好轉跡象。

經過了半年，醫生判定cookie太老，已無復原希望，建議要摘除整個眼球。因為長期用藥恐傷及他的肝、腎，但是眼球摘除手術需要麻醉，對老狗體能是項嚴峻的挑戰。我和妹妹也不忍cookie變成「獨眼龍」，剛好那時我和妹妹學完了長生學，心想不妨讓牠試試接受長生學能量再看看。

自2020年9月29日讓牠每晚參加寵物調整站電調，至10月21日不到一個月時間，明顯發現cookie眼睛流淚、化膿現象消失了，狗的精神也變好，後腿更有力，家人回來時，還會搖尾巴迎向家人。其實cookie因為後腿無力，站立困難，已很久沒有搖尾巴了。這些好轉跡象，讓我姐妹倆信心大增，每天準時幫cookie調整。

12月14日cookie紅眼睛，流出血水。驚慌下帶她回診，醫生竟興奮的告訴我們：cookie不用挨一刀了，他的角膜長出結締組織，只剩下一個米粒大小傷口，他的紅眼睛是因為血管增生才能輸送氣氣和營養，幫助傷口修復。總之，cookie復原的很好，現在他每天繼續接受寵物站電調，體能越來越好，還會跟家人玩你跑我追的遊戲，相信只要能量夠，自然會啓動自己修復的機制，眼睛很快就會好了。

長生學的能量令人稱奇，在此感謝鼓勵我姐妹學習長生學的妙津師姐、感謝寵物站熱心師姐、師兄的無私付出，我會珍惜與長生學的緣分繼續精進，並分享周邊親朋好友，讓大家都可體驗受惠奇妙的長生學！

2021.01.23~24 嘉義服務處於「嘉義市崇文天下大廈」舉辦「長生學健康調整活動」

自體韌帶重建+半月板縫補

台灣台中 陳淑芬 +886-919-715747

去年底(2020)陳老師就介紹我去長生學上課，原本計畫年初就想上課了，但因新冠疫情的關係，原報名6月份課程也因疫情取消。

直到9/5我去科博館練自發功，裡面陳老師知道我先生8/21有去做自體韌帶重建+半月板縫補的手術，說今天晚上剛好長生學有開課，就又鼓勵我自己去學，學完後就可以自己在家幫我先生做調整。

9/5上完課後，臨走前我把我先生術後小腿腫脹及腳踝瘀青的照片問了一下師姐，師姐就很熱心地教我回家要怎樣幫我先生做調整。所以當晚我也沒多想，先做了10分鐘的功課後，我就跟我先生說我一起做『深呼吸』『吸氣』『吐氣』後，『慢慢把眼睛閉上』，全身肌肉放輕鬆頭腦放空不要有任何的想法，然後我就直接從他的膝蓋處做調整。隔天上課看到講師時，我才知道我居然是問到了盧清子老師，真是超級幸運的。就這樣每天晚上我就幫我先生做調整直到9/19日，我先生突然很驚訝地說腳踝一整片的瘀青居然都散掉了。我一看真的耶！很神奇地居然腳踝的瘀青全部都散掉。

我跟先生說「老師說我們要相信長生學是有效的，它的效果就是無限大的。」因為宇宙天地間充滿了無限的正能量。我非常的感謝長生學賜予我這種自助及助人的能力。希望能藉此讓更多人瞭解長生學，也更有信心地廣用長生學。藉此幫助自己及更多需要幫助的人，利人利己受用無窮！

9/4未調整前 9/19調整後

這是一份免費索閱的刊物，所刊載的內容都是每一位見證者，從“長生學”的關懷中，走出疾病陰霾的實例。若有需要，我們願意付出我們所會的，請和我們聯絡吧！