《讓長生學成為你的信念種子》

台灣 台南 魏瑜慧 老師 +886-919-852688

前幾天跟三歲多的孩子在公園散步。走著走著，他問我「媽媽，棍棍掉在地上會腐爛嗎？」我知道他指的是樹枝。我說：「會啊！樹枝掉在地上會腐爛。」他接著問：「葉子呢？花呢？」我說：「葉子也是，花也是會腐爛。」再往前幾步看到"樹的果實～種子"。我跟孩子說：「種子掉在地上，不會腐爛，會再長出新的樹來喲！」

平凡，卻如此神奇！我開始思索：是啊！所有的樹枝、葉子、花朵，再怎麼強壯、美麗，最後落下都會腐敗、回歸塵土。但唯有種子離開樹木後，能夠再開展出新的生命。當然，還必須給予適當的環境，才能順利萌芽生長。

如果換個角色思考，什麼可以代表「人類」的「種子」呢？從狹義來定義人的種子是「血緣關係」。一般說某人有後留「種」了，意指有下一代的出生。中國傳統觀念注重家族的開枝散葉，傳人有後，所以在訂聞裡會列出子孫後輩。每個個體，也是原生家庭的種子，延續著家族血脈與文化。或形容一個人「真有種！」意指有膽識、有志氣。

哪到底什麼可以真正代表人的「種子」呢？當擁有這「種子」時，使人們產生動機與追求，促成價值的傳遞和開展。我相信，那一定是「信念」！因為信念的力量，運動員能跑步穿越沙漠、宗教家願意在異鄉奉獻一生、實業家埋首奮鬥開創新局、父母共同努力守護完整的家.....等等。都是因為內在信念而有所堅持，進而發揮影響。不論是以非物質的信仰、慈悲、智慧或知識的分享，或者是物質形式的發明、製造或產出，都是發自個人「信念種子」的轉化，將認同的價值擴充出去。

我從小跟著父母親，長生學創辦人魏裕峰老師、林子珍老師學習，在他們的引領下，在長生學當義工並教授課程許多年。秉持慈悲救人的宗旨，教導能量醫學。透過導引宇宙萬有能，提升免疫力，促進身心靈完整的健康。

記得有一次在美國加州授課，中級班下課前，我問全班同學：「學完長生學後，願意伸出手幫助陌生人嗎？」幾乎全班都熱情的舉手了！原本，這只是課程當中一個輕鬆的問答互動，但沒想到課後有兩位學員跑來跟我分享。她們說：「剛剛很抱歉，沒有舉手！因為從小到大沒有人跟他們說過這樣的觀念，也沒想到過自己有天能用雙手治癒別人的能力。所以第一時間反應不過來。但日後，他們會願意伸出手去幫助別人。」

聽到這麼有省思的回饋，真令人感動！我相信透過長生學，已經把慈悲喜捨的信念傳達出去，深植在對方的心裡！讓愛的種子，又在別人的心裡發芽，把愛傳出去！

正在觀看文章的您們，都是願意傳遞長生學愛與光的種子。當你們來上課，開完穴道後，老師就把這個慈悲救人的信念傳授給你們，讓你們每個人也都能自行接收能量，還能導引分享。並在利人利己的過程中，為心靈獲得更高層次的快樂與提升。但我們也不要忽略了，種子需要給予適當的環境，才能夠順利發芽、茁壯。在長生學成就身心靈的這條道路上，可能會面臨來自外在或內在的影響。

曾經有人問林老師說：「學過長生學的人很多，為什麼出來當義工的人相對那麼少？」林老師回答：「能夠當義工的人都是特別有福報的人！除了本身有意願之外，還必須自己的身體健康才有力氣服務，他的家人也健康才不需要照顧；沒有經濟的壓力，不需要為生活奔波，才有時間奉獻；有家人的支持，才能夠沒有牽掛。」「當一個人負面的力量比較大的時候，就容易產生負面的心態，就會比較懶惰，讓我們不想去做。所以當我們發現自己有惰性了，就一定要警惕，不論如何，一定要贏過你負面的力量，堅持下去。」出來當義工是如此，面對調整的心態也一樣。當給予身體能量的時候，細胞就有活力去清除垃圾、活化再生。當能量增強時，也就是靜坐、開穴、自己幫自己調整、被別人調整、幫別人調整時，會產生種種的好轉反應。新陳代謝過程所產生的負面感覺，可能會造成你的阻礙，就選擇停止了。這是很可惜的！

能量就是因為有效，可以推動身體的活絡，才會有感覺！況且這個肉體本來就是活的，會有種種的反應。在調整的過程當中，不要被感受所束縛。所有的感覺都是正常的，他只是身體給你的一種訊號、訊息，讓你知道哪一些部位更需要你的關照。身體不會說話只能用這些感覺告訴你「我累了、受傷了、老了」。請你好好的反省，好好的愛它！

今天我們學過長生學，雙手就是我們的萬能醫生。透過靜坐能夠啓動自身的免疫力，再藉由雙手導引能量，可以讓需要的部位加快恢復健康。有餘力，我們更要幫助別人，把這份愛的信念發揚出去！

種子的傳播，當然需要動力。「祝福」就是我們最佳的助力。因為對自己、對別人有愛，所以能無私無求的給予「祝福」。在祝福中能找到分享的方向，彼此都感到自在歡喜。世上所有的東西都只會越分越少，唯有愛、快樂和祝福，會越分越多！

這一生，你選擇自己成為曇花一現的花朵？亦或能夠帶給別人正面力量的種子呢？這一生，若你已是樹，有強壯的枝幹、開過美麗的花朵，但是你的種子成熟了嗎？你留給這個世界的「信息」是什麼？

「信念」是人最有力量的「種子」。「長生學」這顆種子已經交在你們的手上。現在你擁有給自己、給所愛的人祝福的力量，為這個宇宙傳遞愛與光。

現在，你也正得到我的祝福！請你把愛傳出去，讓「長生學」正面信念的種子，在世界，改變世界！

2021.04.22 南投埔里中級班開課狀況！ 2021.03.07 台南區寺院中級班開課及學員與老師合影之狀況 PIC·COLLAGE

公元一九九七年一月創刊
中華郵政台北雜字第1397號執照登記為雜誌交寄
長生學 季刊
第 99 期

刊物名稱：長生學季刊
發行人：阮基成
發行所：財團法人台北市私立長生學社會福利事業基金會
發行地：台北市復興北路516號4樓之2
電話：02-25181685
編印：台南市大同路二段186巷5弄6號
電話：06-2151088 魏裕峰老師

中文網址http://www.longevitology.idv.tw/
見證網址http://www.changsenxue.idv.tw/
美國網址http://www.longevitology.org/
E-mail：tw.longevitology@gmail.com
changsenxue@yahoo.com.tw
fb搜尋：[長生學總會 Longevitology]

義務法律暨醫學顧問諮詢服務專線：
張睿成律師：07-2715253
莊美貴律師：06-2983966
黃建銘醫師：06-6852737
劉永隆醫師：07-6074379
阮基成醫師：02-26325167

國內郵資已付
台南郵局許可證
台南字第512號
雜誌
無法投遞請退回

台灣地區服務電話

總會 魏老師
+886-937-888888
張老師
+886-6-2151088
傳真+886-6-2155919
台北
+886-2-25181685
+886-988-389571
+886-919-951685
桃園
+886-933-135962
新竹．苗栗
+886-926-162976
台中
+886-4-25825566
+886-937-205566
彰化
+886-937-585337
南投
+886-911-316675
雲林
+886-910-547890
嘉義
+886-937-619181
台南
+886-6-2151088
高雄
+886-7-2382688
(夜)886-7-2262470
台東
+886-89-851286
宜蘭
+886-963-263920
澎湖
+886-6-9272058

世界各地服務電話

美國
626-5728588
加拿大
604-6209698
604-4318297
416-9309128
新加坡
65-90124326
日本
042-9426420
香港
852-54087379
緬甸
95-95082285
印尼
62-87876105857
紐西蘭
649-6290084
澳洲
+61-415981759
+61-416294221
馬來西亞
016-5244889
016-5241368
其他國家請電話洽詢總會

耳聾

台灣 台北 尹宗皇 +886-933-553385

我是一位耳聾的人，出生就完全聽不到任何聲音，完全要靠著眼睛去學習知識與認識這個世界。無論是上課閱讀或是透過電視影音，都需要大量使用到眼睛。常常感覺到眼睛有壓力，甚至有時更嚴重到導致頭痛，因此，常常需要吃止痛藥。

後來，我發現同事「彩惠」經常利用中午休息時間幫同事調整，他的雙手如同有神力一般。經過她介紹之後，他告訴我說可以試試調整耳朵，可能有機會會恢復一點聽力。我一開始有些懷疑，但心裡也希望，若真能如她所說聽到聲音的話那該有多好！

因此，我報名參加了長生學台北區128期初、中級班課程，想要親身學習看看。課程中請手語翻譯員陪我一起上課，邊翻邊聽。課程結束後，換到去台北服務站調整，剛開始調到半小時，手腳就都麻了！師兄、師姐教導我正確的調整方法，我開始認真學習調整。一個月後感覺到聽到一點點聲音，頭痛也減少了，不再吃藥。我相信，我繼續努力的調整，我的問題一定會更進步的。在此要感謝所有的老師和師兄、師姐們的教導，謝謝你們！

病危搶救回來

台灣 高雄 周桂蘭
+886-976-510357

長生學？當我聽到母親病危時，從高雄趕去台北，親眼目睹母親昏迷狀態，弟弟用長生學幫媽媽調整，很難相信，竟然從死神手裡把媽媽搶了回來，當時我很懊惱，如果早點認識這門功夫，心愛的妹妹就不會是我們全家的遺憾了，所以我決心一定要學好這門功課，因此我也報名了長生學初級，中級班的課程。

在公司也幫同事調整，他的鼻子過敏，天一冷就打噴嚏、流鼻水、頭痛，帶了好多抗痛寧，我建議他不要吃，試試看我的調整，再做決定，我先一手7號穴道，一手患部鼻子，之後一手換到5號穴道和患部，時間差不多半小時，因工作時間內利用短短休息時間幫她調整，結果她說太神奇了，鼻子過敏竟然不用吃藥，若不是她晚上要幫女兒帶孩子，她也想去學。

我也幫另一位同事調整她的腰椎，一直以來她看了民俗療法、中醫、西醫都沒有改善，我建議她要不要試試宇宙能量的調整，雖然無法做到馬上見效，但一定會舒緩，也要靠她的耐心，她答應了，我用一手7號穴道，一手患部，之後再用2號、3號穴道和患部，時間一小時，做完第二天她告訴我，回去覺得有些酸和脹的感覺，我向她恭喜，這是好轉的現象，請她要有耐心有信心的多做幾次，相信成效一定是意想不到的，也增加我本人的信心。

我感謝調整站的老師全心全意的教導，初級、中級班的老師人體穴道的詳細關聯說明，相信了解之後的我，會伸出這雙手獻出愛心，在需要時做出貢獻。

助印

1．凡助印金額在新台幣伍元以上者：可長期接到長生學會寄發之學習訊息及諮詢服務。
2．獲得本會各項活動訊息及諮詢服務。

助印帳號：31314193
戶名：魏裕峰
助印郵政劃撥代表人

（請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：姓名、郵遞區號、地址、電話，以方便電腦建檔）

對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問：(06)2111088
台灣總會：(06)2111088
魏老師：0937888888

長生學慈善基金會 癸2021年07．08．09月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

台灣區初、中級班課程

國內	初級班	中級班	上課地點 / 聯絡電話
宜蘭	7/06.07.08	7/09.10.11	宜蘭縣議會簡報室(宜蘭縣宜蘭市中山路一段399號) 曾師姐 0928-529-597 因應疫情實名管制，名額所剩不多，盡速報名，額滿為止。陳師姐 0963-263-920
台中	7/08.09.10	7/15.16.17	台中市西區五權西四街202號(西區美村老人休閒中心) 0919-029668．0933-401776．0937-718219．0937-205566
嘉義	7/16.17.18	7/23.24.25	(春秋武廟)嘉義縣朴子市應菜埔36之1號 鄭師兄0935-779885．侯師兄0988-064020．蘇主任0937-619181
雲林	7/16.17.18	7/23.24.25	斗南鎮大成路43號(文武聖廟) 0935704159．0910547890
彰化	7/19.20.21	7/26.27.28	彰化市旭光路69號4F(化市華陽市場4F) 0958-071971．0939-198905
台北	7/24.25.26	7/27.28.29	台北市議會(台北市仁愛路四段507號B1) 02-25181685．0927-797675．0988-389571．0919-951685
高雄	8/02.03.04	8/09.10.11	高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心) 上班時間07-2382688．0939196538
桃園	8/06.07.08	8/13.14.15	桃園市蘆竹區南崁路150號(蘆竹區公所三樓禮堂)週五18：00-20：00、周六、日13：30-15：30 0933-135962
嘉義	8/13.14.15	8/20.21.22	(嘉頂里集會所)嘉義縣太保市蒜頂里4鄰蒜子頂21號 張里長0910-864550．李師姐0921-397267．蘇主任0937-619181
台中	8/13.14.15	8/20.21.22	台中市北屯區興安路一段163號(松柏育樂協會活動中心)興安路兒童公園大門正對面 0937-205566．0937-718219．0928-901185．0937-230397
台南	8/16.17.18	8/23.24.25	台南市林森路二段252號大學里活動中心 0921-221767．06-2151088
南投	8/17.18.19	8/20.21.22	南投縣草屯鎮北投里活動中心(草屯鎮北投里史館路54號) 0936-493170．0918-327476．0935-348315
花蓮	8/31.9/01.02	9/03.04.05	花蓮縣玉里鎮民權街56號(週二～六19：00-21：30 週日09：00-11：30) 何老師 0920-526134．陳老師 0922-410775
嘉義	9/03.04.05	9/10.11.12	(灣南灣北活動中心)嘉義縣六腳鄉灣南村26號(娘媽宮廣場旁灣內入口處) 趙村長 0936-390769．陳師姐 0958-802953．蘇主任 0937-619181
台中	9/30.10/01.02	10/07.08.09	台中市大里區德芳路一段122號3樓(西榮活動中心) 0922-960638．0911-380339．0937-718219．0937-205566

台灣區高級班 (必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名)

地區	時間	上課地點及注意事項	聯絡電話
新竹	7/29.30.31.8/01.02	上課地點：新竹縣竹北市自強南路281號。(東平里活動中心) 報名地點：新竹市食品路155巷29號(東山里集會所) 上課時間：19:00～22:00 報名時間：周一至周六。上午10:00～11:30 ※7/10截止報名。	0926-162976 0932-620582

世界各國初、中級班課程

國外	初級班	中級班	地點	聯絡電話
澳洲雪梨	10/07.08.09	10/14.15.16	上課地點及報名方式請電話洽詢 余師兄：+61 416 294 221 May師姐：+61 411 803 669	

高級班注意事項：

一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，必須中級班結業二個月才可參加高級班報名，並經審核後方具上課資格。有疑問者可向該地區詢問之。
二、高級班開課地點、日期請於一個月前洽詢各地區服務處或調整中心。

初、中級班注意事項：

一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。
二、各地區均報名額滿為止。並自隔日不再接受報名。
三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。

※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任學費、報名費，凡活動之開支均由學員自由樂捐分擔。
※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會無關。
※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問 台灣總會：+886-6-2151088 魏老師：+886-937-888888

重要通告！

因受新冠疫情影響，請欲參加上課之學員務必於上課前確認課程是否繼續或延後，造成不便還請見諒！

長生學 敬上

減輕化療的副作用

台灣 新北市 鄭宗蓮 +886-933-886022

因為得了卵巢癌，經由大姊介紹，參加了長生學課程，生病的人像是漂浮在大海，看見浮木便會緊緊抓住，想把握機會求生存，但心裡還是存著很多的疑惑，像是短短六天，每天也只需兩小時就能有自救救人的技能？天下有這麼好的事？而且還免費？

上課的第一天，台上一些見證者見證自己經由長生學的學習和調整，而改善了病情，我的心裡有一種聲音會出現：去哪裡找這些人來做廣告？在半信半疑的想法下，繼續上第二天的課，第二天經由開穴師的開穴，一股暖流在身體流動，雙手漸漸地暖和起來，自有記憶以來，手腳都是冰冷的，真是太神奇太高興了！晚上也按照魏老師教的方法，把雙手放在腹部入睡，居然可以一覺到天亮，夜尿不見了，這種種的體驗，讓我開始對長生學充滿信心，逢人便想介紹來學長生學。

在新店的劉師兄帶領下實習，他熱心親切善良，遇有學員問題，他都會盡力幫忙解決，長久的付出時間精神幫人調整，真不容易，讓我深刻了解到長生學真正的精神之所在。

目前我還在做化療，也許因為同時做長生學調整，別人常說的化療副作用如嘔吐、身體不適，幾乎都沒發生，而且腫瘤指數也在下降，覺得自己很有福報，因為有幸認識長生學。非常感謝林子珍和魏裕峰老師的教導，願意把那麼好的長生學分享出來，對你們除了敬佩、感動之外，也希望努力學習，照顧更多人，期待更多人來學習長生學。

濕疹

台灣 新北市 江美芳 +886-930-800693

幾年前我就聽過長生學，一直很想學習。但因緣不具足，所以沒機會。直到2018年我在福智的同班同學陳美華師姐，告訴我他學了長生學，覺得很受用，這才開啓了我進入長生學之門。

上完長生學後，覺得不管自己靜坐或幫人調整都很神奇。剛開始靜坐或幫人調整時身體都會不自主的晃動，特別是有一次幫父親調整時，那晃動的力道大到我們都嚇到了。不過一段時間後氣血通了這些問題也消失了！我從小皮膚就經常起濕疹，讓我感到非常困擾，尤其這五～六年來腹部的疹子一直反覆發作，一受作就很癢很不舒服，後來知道可以利用晚上睡覺時的時間把手放在腹部上。就這樣，在短短的幾天，就解決了我困擾多年的問題。

有一次出遊，朋友突然左胸莫名疼痛。我就試著一手C7、一手心臟幫他調整了30分鐘後就神奇的不痛了！

又有一次在課堂上，一位男同學腹絞痛，我立即伸出雙手為他調整。過程中，他出了大汗，臉色也慢慢好轉，緊接著他說想上廁所，廁所出來後整個人也恢復正常了。

感謝林子珍老師、魏裕峰老師、阮基成老師的教導及無私的奉獻，我們才有機會學到這麼神奇的功法，可以助人又可以自助，讓人生更有價值，深深感恩！

2021.04.25 台中初級班開課狀況及義工合影 2021.04.25 金門初級班開課狀況